ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.500. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№27 (754). Четверг. 4 июля 2013г.

«Молодость танцует и поёт»...

29 июня возле Ледовой арены прошло праздничное мероприятие, посвящённое Дню молодёжи.

С поздравительной речью выступил председатель районного Совета депутатов В.Н.Адищев. Были отмечены лучшие представители молодёжи. Подарок также получили молодожёны, заключившие брак в этот день.

Музыкальными номерами порадовали солисты и музыкальные коллективы Лунинетчины, в т.ч. победители конкурса эстрадного искусства «Надежда». Особенно яркими оказались выступление Максима Перепёлкина и конкурсная программа.

С показательной программой выступил клуб «Самурай». Свои акции провели районная организация Белорусского общества Красного Креста, БРСМ и ГАИ. Лунинецкая Госавтоинспекция организовала конкурс по фигурному вождению велосипеда, победителем которой стал Иван Качанович. Мобильный оператор организовал настоящее фаер-шоу «Velcom зажигает звёзды».

Новое место проведения праздничка и субботний день вместо привычного воскресенья никого не смутили. Наоборот, вдали от жилого сектора все чувствовали себя намного комфортнее и раскрепощённее.

Людмила Хмелевская, «ИП»

Окончание на 4-й странице

P.S. 3 июля на Лунинетчине прошли праздничные мероприятия в честь Дня Независимости. Поскольку этот номер нашей газеты был отпечатан заранее, подробнее расскажем о празднике в следующий раз.



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

Фрагмент выступления лунинецкого Красного Креста

ISSN 1991-5187
02713
9 771991 518003



Регистрация - на местах

С 1 июля 2013 госрегистрация коммерческих и некоммерческих организаций (за исключением коммерческих организаций с иностранными инвестициями) на территории Брестской области, а также изменений и дополнений в их уставы будет осуществляться не облисполкомом, а гор- и райисполкомами.

К числу этих субъектов относятся: - ИП; - коммерческие организации (УП, ООО, ОДО, ОАО и ЗАО, крестьянские (фермерские) хозяйства, производственные кооперативы, государственные объединения, являющиеся коммерческими организациями); - некоммерческие организации (учреждения, потребительские кооперативы, товарищества собственников, садоводческие товарищества, ассоциации (союзы), государственные объединения, являющиеся некоммерческими организациями).

Лунінеччына за студзень-май

Насельніцтва і занятасць (студзень-красавік): у раёне пражывала 69.981 чалавек (летась - 70.901). У параўнанні з такім жа перыядам мінулага года колькасць насельніцтва зменшылася на 920 асобаў. У эканоміцы занята 28.843 чалавекі, што на 417 працаздольных менш, чым у 2012 годзе. Узровень зарэгістраванага беспрацоўя - 0,8% (летась - 0,9%) да эканамічна актыўнага насельніцтва.

Прамысловасць: аб'ём вытворчасці (млрд. руб.) **(студзень-май)** склаў 983,4 (летась - 645,4). Удзельная вага адгружаный інавацыйнай прадукцыі ў агульным аб'ёме адпраўленай прадукцыі - 14,8% (летась - 8,5). Запасы гатовай прадукцыі **(студзень-красавік)** на складах прамысловых прадпрыемстваў былі на 133,4 млрд. рублёў. Гэта 68,3% да сярэднемесячнага аб'ёму вытворчасці (летась - 59,6).

Сельская гаспадарка: вытворчасць у сельскагаспадарчых арганізацыях **(студзень-май)** склала 91,8% да адпаведнага перыяду мінулага года. Рэалізацыя жывёлы і птушкі на забой у жывой вазе - 2.439 тон (летась - 2.456); малака надоена 23.375 тон (летась - 25.056).

Інвестыцыі і будаўніцтва: інвестыцыі ў асноўны капітал **(студзень-май)** былі 295,1 млрд. рублёў, гэта 95,7% да адпаведнага перыяду леташняга года. Прамыя замежныя інвестыцыі на чыстай аснове (без уліку запазычанасці прамому інвестару за тавары, работы, паслугі, **студзень-май**) - 748,4 тыс. долараў (2012 - 250,2). Уведзена ў эксплуатацыю жылых дамоў агульнай плошчай 9.871 м² (2012 - 21.618).

Гандаль: рознічны тавараварот праз усе каналы рэалізацыі **(студзень-май)** склаў 451,8 млрд. рублёў (летась - 318,6). Гэта 119,6% да адпаведнага перыяду мінулага года. Знешні гандаль **(студзень-красавік)**: аб'ём склаў 32.141,3 тыс. долараў (летась - 32.292,0). Экспарт - 18.525,7 тыс. долараў (летась - 21.487,9); імпарт - 13.615,6 (летась - 10.804,1); сальда - 4.910,1 (летась - 10.683,8).

Фінансы: чысты прыбытак **(студзень-красавік)** атрымаўся ў памеры 82.018 млн. рублёў (летась - 18.524); рэнтабельнасць продажаў - 13,1% (летась - 7,0); у прамысловасці - 18,3% (5,7); у сельскай гаспадарцы - 0,4% (летась - 17,4); удзельная вага стратных арганізацый у агульнай колькасці абследуемых - 15% (летась - 15).

Дзяржаўная маёмасць: не выкарыстоўвалася на 1 красавіка 3.459 м² маёмасці (летась - 2.885). Каэфіцыент выкарыстання аб'ектаў - 99,2% (99,3).

Заработная плата: намінальная налічаная сярэднямесячная зарплата за студзень-красавік - 4.177,3 тыс. рублёў (у 2012 годзе - 2.580,5). Рэальная зарплата - 132,5% да адпаведнага перыяду леташняга года.

По дадзеных Белстата - Андрэй Вышынскі, «ИП»

В ШМЖ «ПРОФИль» - третий выпуск

30 июня завершился курс обучения в Школе молодого журналиста «ПРОФИль», работавшей на базе «Информ-прогулки». На выпускном вечере, который прошёл в Ботаническом саду в Минске, 8 представителей Лунинца получили сертификаты, что успешно освоили курс «Основы журналистики».

В течение 10 месяцев мы постигали азы журналистской профессии, учились писать материалы в различных жанрах, фотографировать и снимать видео. Нам очень повезло, так как мы получили возможность учиться не только у местных мастеров слова, но также и у известных журналистов на тренингах в Минске.

Лунинецкая школа стала лидером по написанию журналистских материалов на корпоративном сайте reporterra среди других таких же школ, а работали они в Бресте, Барановичах, Слуцке, Молодечно. Также выпускники нашей школы вернулись домой с двумя дипломами в номинациях «Лучшая новость» и «Лучшее интервью».

На выпускном перед нами выступала группа «Рэха», которая поднимала настроение присутствующим.

От имени выпускников «ПРОФИля-3» хочу сказать огромное спасибо руководителю нашей школы, главному редактору портала «Медиа-Полесье» Светлане Анатольевне Гарда за то, что она сумела привить любовь к журналистике, стала нам второй мамой, всегда помогала и давала дельные советы. Также спасибо главному редактору «Информ-прогулки» Андрею Михайловичу Вышинскому, куратору нашей школы Александру Коктышу за то, что не обделяли нас своим вниманием.

У каждого из нас своя дорога. К примеру, я выбор уже сделала, избрав журналистику своей профессией.

Если вы также хотите учиться в Школе молодого журналиста, звоните, записывайтесь на будущий год: 8-029-3404096.

Кристина Орешкевич, выпускница ШМЖ «ПРОФИль-3»



Лунинецкая ШМЖ выступает с визитной карточкой



Сертификат об окончании курса от профессора ЕГУ Эдуарда Мельникова получает Илья Гурков

Получили дипломы

29 июня в Лунинецком профессионально-техническом колледже сельхозпроизводства прошло торжественное мероприятие, посвящённое окончанию учебного года.

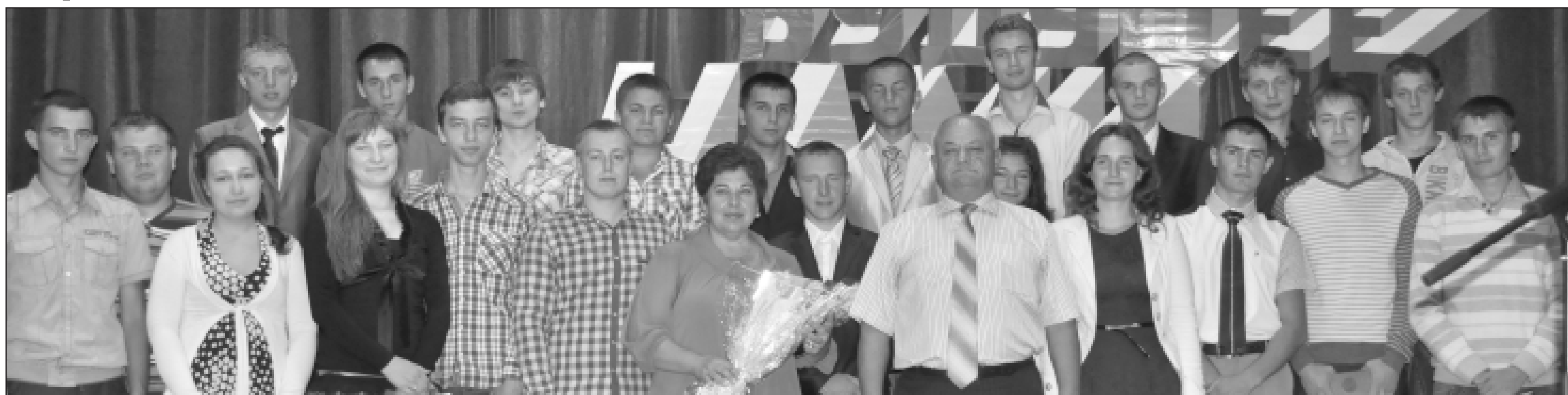
Слова напутствия выпускникам произнёс директор Фёдор Бирило, из рук которого ребята получили дипломы и благодарственные письма. Далее «виновников торжества» ждал праздничный концерт, подготовленный работниками и учащимися колледжа.

Ответственный секретарь приёмной комиссии Мария Пуляк рассказала:

- В этом году в стенах нашего колледжа на дневном и заочном обучении профессионально-техническое образование получили 152 человека, среднее специальное - 98. Все ребята получили специальности техников-механиков и техников-строителей. В декабре будет второй поток выпускников со средним специальным образованием - 20 человек. Все те, кто обучается за счёт средств госбюджета, непременно получают направления на работу.

«В этом году, - добавляет Мария Ивановна, - наиболее востребованной считается профессия повара. Повышенным спросом также пользуются строительные специальности. Поэтому теперь в обучение специальности каменщика мы включаем также специальность бетонщика 4 разряда».

Людмила Хмелевская, «ИП»



АНОНСЫ

Вводятся стоянки поездам

№658/662 Брест-Витебск (Брест-Коммунары) - с 5 июля: Юхновичи 23.15/23.19, Молотковичи 23.32/23.33, Пинск 23.45/23.59, Порохонск 0.29/0.36, Ловча 0.50/0.51;

№657/661 Витебск - Брест (Коммунары - Брест) - с 6 июля: Ловча 4.24/4.29, Порохонск 4.50/4.57, Пинск 5.27/5.37, Молотковичи 5.49/5.50, Юхновичи 6.01/6.02, Янов-Полесский 6.13/6.15.

Отмена поездов

9, 10 и 11 июля отменяются поезда №6228 Лунинец (9.38) - Житковичи, №6227 Житковичи (12.02) - Лунинец (13.48), №6230 Лунинец (12.17) - Житковичи, №6229 Житковичи (14.50) - Лунинец (16.41).

КРИМОБОЗ

Получили травмы

30 июня около 18.00 на автодороге Вулька 1 - Лунинец лишённый права управления транспортными средствами житель д.Лунин, 1987 г.р., управляя незарегистрированным мотоциклом «Сузуки», совершил наезд на трёх велосипедистов. Всем им впоследствии была оказана медицинская помощь, а один госпитализирован с переломом ноги.



Напомним, что в течение июня произошло три ДТП с участием мотоциклистов, все они получили телесные повреждения различной степени тяжести. ГАИ будет максимально жёстко реагировать на нарушения правил данными участниками дорожного движения. Стоит о многом задуматься и родителям, которые покупают мотоциклы своим детям.

Андрей Конопацкий, ст. инспектор ОГАИ

Нож - в ход

В больницу с проникающим ранением брюшной полости на излечение был доставлен житель д.Барсуково. Ранение во время ссоры ему нанёс ножом находившийся в состоянии опьянения пастух СПК, 1965 г.р., который задержан.

От пчёл до якоря

У жителей Слуцка и Солигорска злоумышленник с берега канала вблизи д.Ситница похитил лодочный мотор, якорь и складной столик, бензопилу и 4 складных стула. А с пасеки вблизи д.Луги похищены 3 улья с пчелосемьями.

Как живётся белорусам в России?

Мои сегодняшние собеседницы Валентина Дрепина и Людмила Стебнева - уроженцы наших мест. Живут в России, в Липецкой области. Приехали в гости к родной сестре Антонине. В Липецке живут ещё три сестры из этой большой семьи: Мария, Ольга и Вера. Сложная судьба у женщин. Рано оставшись без матери, сполна хлебнули сиротской доли. Тем более, что вскоре после смерти мамы отец привёл в дом мачеху. Та оказалась прямо сказочным персонажем: злая и жестокая. Своих детей у неё никогда не было, и к сиротам никакого снисхождения не проявляла. Отец во всём потакал новой жене и на собственных детей не обращал никакого внимания.



Фото Николая Ильючика, «ИП»

Людмила Стебнева (слева) и Валентина Дрепина

Первыми уехали из отцовского дома Мария и Ольга. Антонина вышла замуж и осталась жить в Богдановке. Валентина воспитывалась в Лунинецком интернате. Получив аттестат о среднем образовании, буквально на следующий день уехала к старшим сёстрам. Спустя некоторое время старшие сёстры, уже имевшие собственные семьи, забрали младших Веру и Люду к себе.

- Валентина Алексеевна, на родину в Беларусь тянет?

- На пару дней, чтобы повидаться с сестрой. В России у меня семья, дети, уже есть внук. Там прошла вся взрослая жизнь. А детства, как такового, у меня и не было. Был каторжный труд под присмотром мачехи да ежедневные упрёки.

- Что помнится из жизни, проведённой в интернате?

- Всё помню. Учителей, воспитателей, одноклассников. Теперь у каждого своя жизнь, многих уже нет. Помню, как приезжала на выходные в деревню, любила бывать у Тониной свекрови. Она меня принимала как родную. В отцовский дом приходила только для того, чтобы повидаться с сестричками. Помню, как прятала в подушке несколько конфет, чтобы привезти потом младшим сёстрам.

- После приезда в Липецк к старшим сёстрам чем занимались?

- Работала в самых разных местах, на самых различных должностях. Училась и снова работала. Пришло время, и встретила свою половинку. Влюбилась, вышла замуж. Пошли дети, внуки. Может быть, всё это очень банально, но это и есть жизнь. Стараюсь быть хорошей мамой и бабушкой.

- Людмила Алексеевна, как сложилась ваша судьба?

- Сёстры увезли меня совсем маленькой. После окончания школы поступила в Елецкий педагогический институт. Преподаю в средней школе. Это село Троицкое Липецкой области. Я учитель младших классов.

- Откуда возникла тяга к учительству или это случайный выбор?

- Ничего случайного нет. Наверное, от первой учительницы. От неё любовь к детям и любовь к профессии. Любовь Ивановна Савич живёт в Богдановке. Обязательно нужно будет её навестить.

- Труд учителя в России хорошо оплачивается?

- Да, зарплата вполне достойная. У меня получается около 20 тысяч рублей. Я думаю, что это больше, чем у моих белорусских коллег.

- Из начальной школы, кроме первого учителя, когонибудь помните?

- Да, одна девочка меня разыскала через социальные сети, её тоже Людой зовут. Она проживает с семьёй в Дзержинске Минской области. Иногда общаемся.

- А как с личной жизнью?

- У меня семья, две дочери и трое внуков. Так что в этом плане всё хорошо. Люблю общаться с внучатами. По возможности помогаю и поддерживаю.

- Валентина Алексеевна, на эти несколько дней в Беларуси запланированы какие-то важные дела?

- Особо ничего не планировала, не загадывала. Но обязательно нужно отнести цветы на могилу матери. А ещё навестить племянников и их семьи. Ведь для этого и приехали.

- Что увезёте домой, кроме впечатлений?

- В лесу насобираю черники и отвезу домашним на вареники. А ещё прикуплю чтонибудь из мясопродуктов.

- В России проблемы с продуктами?

- Продуктов хватает, и по ценам они вполне доступные. Но белорусские какие-то более настоящие, что ли, натуральнее, одним словом. К нам часто заезжают «коробейники» из Беларуси. Мы всегда стараемся купить у них то сыр, то колбаску. Балуем себя иногда.

- Говорят, что с возрастом людей тянет в места, где родился. У вас есть такое чувство?

- Родина там, где тебе хорошо, где твоя семья и твой дом. Мне хорошо в России. Наверное, слишком тяжёлые воспоминания о детстве на малой родине. В Беларусь едем только потому, что здесь осталась одна из сестёр.

- Людмила Алексеевна, средства массовой информации много пишут и говорят о том, что в Беларуси уровень жизни очень высокий. На ваш взгляд, в этом есть доля правды?

- К вашим бы ценам да наши зарплаты. Конечно же, в Беларуси всё очень дорого. И мы понимаем, что у белорусов очень много трудностей даже в таких элементарных, казалось бы, аспектах - прокормить семью, обуться-одеться...

- А как российский учитель проводит свободное время?

- Как и любая женщина в любой стране: дом, семья, дача. Времени почти не остаётся. Люблю рукоделие. «Заболела» вышивкой. Не могу и дня без вышивания. Даже в дорогу с собой что-то захватила. Мои сёстры также любят это дело. Кто-то вышивает, кто-то вяжет. Иногда совмещаем эти занятия. От них и польза, и красота, и тренировка внимательности. Это и успокаивает, и расслабляет.

- Когда снова в Беларусь?

- Да при первой возможности. У нас здесь единственная сестра осталась. К ней мы в любое время готовы приехать. В России нас пятеро. Живём близко, встречаемся часто. А по ней скучаем, да и она по нам тоже.

Николай Ильючик, «ИП»

В отпуск - через таможню

Наступило долгожданное время летних отпусков, которое у многих связано с курортами, турами, поездками к родственникам за границу. Для того чтобы путешествие не было омрачено проблемами, необходимо знать важные таможенные нюансы. На интересующие читателей вопросы ответили специалисты Государственного таможенного комитета Беларуси.

- Какой вес должен быть у багажа, чтобы с него не взималась пошлина?

- При ввозе пошлина не будет взиматься, если багаж весит не более 50 килограммов, а его таможенная стоимость не превышает 10.000 евро - для воздушного транспорта, 1.500 евро - для всех остальных видов транспорта. Причём в указанные нормы в расчёте на одного человека, достигшего 18-летнего возраста, включаются алкогольные напитки в объёме не более трёх литров, 200 сигарет, или 50 сигар, или 250 граммов табака (или не более 250 граммов перечисленных табачных изделий в целом). В свою очередь при вывозе ограничений нет. Исключение составляют только некоторые категории товаров: рыба и морепродукты (вес не более пяти килограммов), отдельно выделяется икра осетровых видов рыб (не более 250 граммов), драгоценные металлы и камни (стоимостью не более 25 тысяч долларов).

- Сколько придется заплатить, если, предположим, вес продуктов, перевозимых через границу, превысит норму?

- Уплачивается сбор за совершение таможенных операций в размере пяти евро. Отдельно взимаются таможенные пошлины, налоги. В общих случаях это единая ставка в размере 30 процентов от таможенной стоимости, но не менее 4 евро за один "лишний" килограмм.

- Сколько денег можно ввозить и вывозить через таможенную границу без декларирования? И есть ли такие ограничения по отношению к денежным средствам на карточках?

- Обязательному декларированию в письменной форме подлежат наличные денежные средства и (или) дорожные чеки на общую сумму, превышающую в эквиваленте 10.000 долларов. При этом разрешительные документы на ввоз (вывоз) не требуются. Другими словами, если границу пересекает семья, состоящая из четырёх человек, у одного из которых находится 30 тысяч долларов, и при этом у остальных наличные денежные средства отсутствуют, сумма подлежит письменному декларированию в полном объёме. Что же касается денежных средств на банковских картах, они не подлежат таможенному декларированию независимо от суммы на них.

- Летом часто возникают очереди автомобилей на границе. Какие меры принимаются таможенными органами, чтобы избежать больших пробок в "горячий" сезон?

- В летний период количество пересекающих границу легковых автомобилей существенно увеличивается. Только на белорусско-украинском направлении транспортный поток возрастает почти в два раза по сравнению с осенью и зимой. Для того, чтобы пункты пропуска работали бесперебойно, таможенные органы принимают меры реагирования самостоятельно, а также совместно с таможенными органами сопредельных стран. Например, в течение 2011-2012 годов ГТК подписал соглашения с таможенными службами Польши, Литвы, Латвии и Украины о системе предварительного уведомления о возникновении чрезвычайных ситуаций на границе. В дни пиковых нагрузок и при образовании очередей в пункты пропуска направляется усиление.

- Как определяется стоимость товаров для личного пользования, если на них нет чеков?

- Стоимость определяется на основании оригиналов документов, подтверждающих их покупку. Но бывают ситуации, когда нужных документов нет. В этом случае работник таможенного органа сам определяет стоимость, основываясь на ценовой информации об аналогичных товарах. Для этого могут применяться данные, которые указываются в каталогах фирм, осуществляющих продажу этих товаров. Кроме того, таможенный орган вправе самостоятельно определить стоимость товаров для личного пользования, если есть причины полагать, что предоставленные документы недостоверны.

- Есть ли ограничения при ввозе лекарств через границу? Можно ли без проблем привезти с собой травяные сборы, которые являются народными средствами лечения?

- Ввоз лекарственных средств (в том числе незарегистрированных), за исключением содержащих наркотические и психотропные вещества, осуществляется без разрешения уполномоченного государственного органа. Но рекомендуем ознакомиться с перечнем лекарственных средств и фармацевтических субстанций, а также с перечнем дикорастущего лекарственного сырья (растения, части растений, семена, плоды), перемещение которых через границу Таможенного союза запрещено или ограничено. Этот список опубликован на сайте комиссии ТС. В соответствии с ним некоторые травяные сборы могут подлежать фитосанитарному, санитарно-карантинному и другим видам контроля. В таком случае их пропуск будет возможен только после проведения соответствующих видов контроля.

- Если перевозить старинный сувенир, его могут принять за антиквариат? Как смогут оценить сувенир таможенники и придётся ли его декларировать?

- Перечень товаров, к которым применяются запреты или ограничения, содержит положение и по отношению к культурным ценностям. Оценивать сувенир работники таможенных органов будут в соответствии с этим документом. Если они подтвердят, что он является культурной ценностью, то он будет подлежать обязательному письменному декларированию. Кстати, скульптурные и графические работы, дизайнерские проекты, сувенирные изделия и другие предметы искусства, которые были созданы более 50 лет назад, попадают в этот список.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

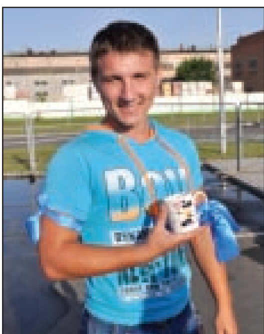
ФОТОФАКТ



Одна из наших читательниц обратила внимание, что автобусная остановка на улице Красной подписана и не по-белорусски (правильно: «Хатні») и не совсем по-русски. Надо бы поправить, как вы считаете?

«Молодость танцует и поёт»...

Окончание. Начало на 1-й странице









Благоустройство закончилось. Проблемы остались

Во дворе дома 4б по улице Блока всё прошлое лето велось активное благоустройство. Двор полностью перепланировали, сделали стоянку для автомобилей, выложили тротуарной плиткой многочисленные дорожки. Детские горки и качели заменили новыми. Казалось бы, жильцам дома остаётся лишь радоваться. Однако не тут то было. Благоустройство оставило после себя массу неудобств.



Фото Татьяны Качановской, «ИП»

Клумбы во дворе были оформлены благодаря заботливым рукам этих женщин

Если весной на детских площадках была просто голая земля, то сейчас площадки постепенно зарастают сорняками. Подкашивать эту траву, похоже, никто не собирается. Маленькие дети, пытаясь пройти к качелям, запутываются ножками в траве, падают. Качели же и горки - ещё одна проблема.

- Раньше у нас во дворе стояла хорошая горка, - говорят жильцы дома. - Такая удобная! А с этих, новых, дети падают. Качели шатаются, ими также пользоваться страшно. Установили после окончания ремонта у нас и карусель. Дважды ломалась, работники ЖКХ увозили её на ремонт. В третий раз увезли безвозвратно… Даже конструкция для выбивания ковров и та уже несколько раз ломалась. Приезжали сварщики, ремонтировали…

А детей в доме 4б по Блока живёт, к слову, очень много. Детсадовская группа наберётся точно. Теперь малыши в большинстве своём гуляют с родителями в соседних дворах. Дети постарше - те ещё могут посидеть на скамейке возле подъезда. Вот и все развлечения.

Жители просят коммунальную службу обратить внимание на неудобства, оставшиеся после благоустройства.



Такие вот качели...



То ли играть, то ли прополкой заняться?

- В газету обратились потому, - говорят они, - что напрямую обращения в ЖКХ ничего не дали. Нам всё обещают и ничего не предпринимают. И современный игровой комплекс для детей обещали поставить, и травой площадки засеять. Как видите, ничего этого нет. Если бы мы сами, своими силами, во дворе ничего не делали, здесь неприятно было бы даже находиться.

И это правда. Все деревца и цветы на клумбах жители сажали сами. Сами за ними и ухаживают. Такой вот контраст получается. Клумбы ухожены, детские площадки скоро бурьяном зарастут.

И ещё одна проблема, на которую просили обратить внимание жители второго подъезда. Когда проводилась реконструкция дома, здесь неудачно была установлена водосточная труба. В результате вода с крыши попадает не в сток, а на клумбу. А оттуда - под фундамент дома. С этим вопросом, кстати, в ЖКХ также обращались не раз.

Татьяна Ивановна Труш, Любовь Николаевна Логишинец и Зинаида Васильевна Олешкевич - главные труженицы во дворе. Именно они следят здесь за порядком, ухаживают за клумбами. От имени всех жителей дома женщины ещё раз призвали коммунальников прислушаться к их обращениям.

Татьяна Качановская, «ИП»

Для ИП - переходный период

Министерством торговли Республики Беларусь совместно с Министерствами сельского хозяйства и продовольствия, здравоохранения и Госкомитетом по стандартизации принято постановление «О внесение дополнений в постановление от 7 мая 2007 г. №28/35/38/27» в части урегулирования порядка подтверждения безопасности и качества товаров при их реализации в розничных торговых объектах и на торговых местах на рынках с учётом требований технических регламентов Таможенного союза.



27 июня бастовал и Лунинецкий рынок...

В целях обеспечения безболезненного перехода к работе по новым правилам, постановлением предусмотрен переходный период. Индивидуальным предпринимателям - плательщикам единого налога - до 1 июля 2014 года при розничной реализации товаров установлен упрощённый порядок подтверждения безопасности и качества реализуемых товаров. Например, им разрешено использовать национальные сертификаты соответствия государств-членов Таможенного союза, наличие на товарах национальных знаков соответствия указанных государств, сопроводительные документы с указанием реквизитов сертификатов либо информацию из Единого реестра выданных сертификатов соответствия Таможенного союза на такие же товары тех же изготовителей.

Кроме того, в указанный период индивидуальным предпринимателям - плательщикам единого налога, при наличии сопроводительных документов о приобретении товара у продавцов (изготовителей) государств-членов Таможенного союза, разрешается осуществлять реализацию товаров лёгкой промышленности при отсутствии документов, подтверждающих безопасность и качество товаров. При этом они должны в обязательном порядке проинформировать потребителя об отсутствии таких документов. Например, указывать эту информацию на ценниках либо наносить её непосредственно на каждую единицу товара (на упаковку, этикетку и т.д.).

Помимо этого потребителю в обязательном порядке вместе с покупкой выдаётся документ об обязательствах продавца об обмене товара или расторжении договора купли-продажи при установлении несоответствия товара требованиям технического регламента Таможенного союза. Постановление содержит требования к порядку оформления данного документа.

Принятие постановления позволит в нормальном режиме осуществить переход на работу в новых условиях Таможенного союза и учитывает интересы как продавцов, так и потребителей.

А.Байдук, главгоссанврач Лунинецкого района

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ

Борьба с блохами остается актуальной

В силу погодных условий создаются благоприятные условия для размножения бытовых насекомых, возросла численность блох.

Блохи могут являться переносчиками и источниками инфекционных заболеваний: чумы, эндемического сыпного тифа (крысиный риккетсиоз), заболеваний кожи (дерматофилиаз - при паразитировании песчаной блохи), а также передатчиками возбудителей ряда других инфекционных заболеваний.

Блохи могут делать прыжок до 20-30 см. Способны голодать до 100 дней. Хорошо переносят колебания температуры и хуже - понижение влажности. При влажности ниже 50% гибнут личинки многих видов блох. Оптимальная температура для развития блох 18-27°С.

Меры борьбы с блохами в первую очередь сводятся к поддержанию в помещениях чистоты путём ежедневной влажной уборки, удаления отбросов и мусора, выколачивания и проветривания постельных принадлежностей, обработки помещений с помощью пылесосов, а подвалы многоквартирных домов должны быть на 100% закрыты и недоступны для проникновения грызунов, кошек и собак. Входы и норы грызунов, щели в полах и стенах заделывают, мусор удаляют.

Подвальные помещения должны иметь освещение. Двери должны быть пригнаны к косякам и плотно закрываться. Вентиляционные отверстия - заделаны плотной металлической решёткой, окна застеклены или заделаны мелкоячеистой сеткой. Цементная стяжка на полу должна быть в исправности, как и отмостки, дворовые водостоки. Протечки, аварии и засоры коммуникаций должны быть ликвидированы, вода с пола подвала и приёмников на вводе и выходе коммуникаций откачана в близлежащие коммуникационные колодцы (но не в ливнёвую канализацию и не на тротуары или газоны), нечистоты удалены, помещения просушены, проветрены и продезинфицированы. Нижние части дверей и пороги в подвалах, складских помещениях должны быть изготовлены из устойчивого к повреждению грызунами материала.

При наличии блох в подвалах многоквартирных домов населению необходимо обращаться в ЖКХ **по тел. в Лунинце - 115, в Микашевичах - 20-751**.

А.Байдук, главгоссанврач Лунинецкого района

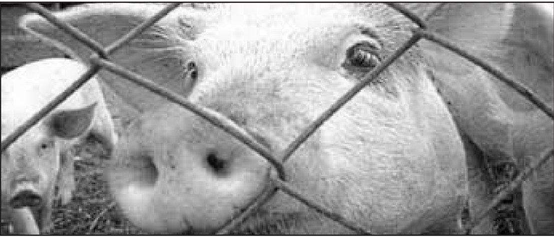
Прямо пророки

Так получилось, что ряд тем, затронутых нами в прошлый раз, получил своё дальнейшее развитие.

Упоминали мы африканскую чуму свиней в белорусских сёлах. Факт этот признан уже и официальными инстанциями, получил международный резонанс. А на днях независимые СМИ прокомментировали один любопытный документ: постановление Минсельхозпрода №3, которое предоставляет главному ветврачу страны и его заместителям, главным ветинспекторам областей полномочия давать обязательные для исполнения указания местным исполнительным и распорядительным органам в случае подозрения или выявления очага африканской чумы свиней. Комментарий таков: *«Документ позволяет ветеринарной службе приструнить тех губернаторов и начальников районного масштаба, которые по понятным причинам хотели бы повременить с введением карантина и началом весьма непопулярных мероприятий по устранению последствий АЧС, включая полную зачистку от свиней целых районов»*. Но вот что интересно: *«Документ был подписан ещё 4 февраля, а зарегистрирован на Национальном правовом портале только 28 июня. Такую способность Минсельхозпрода к пророчеству можно объяснить лишь тем, что около полугода назад в Беларуси уже были зафиксированы случаи АЧС, но тогда властям удалось избежать утечки информации (а с публикацией постановления решили повременить)»*.

Упоминали мы в прошлый раз и протесты предпринимателей против законодательных нововведений в рамках таможенного союза. А буквально на следующий день в стране прошла забастовка ИП, отголоски которой в ряде городов слышны до сих пор. Как стало известно, власти решили дать предпринимателям отсрочку. Первый заместитель председателя Государственного комитета по стандартизации Валерий Гуревич заявил, что мониторинг соблюдения техрегламента Таможенного союза по товарам лёгкой промышленности начнётся не раньше 1 ноября. Окончательно завершится переходный период 1 июля 2014 года. А заместитель министра торговли Ирина Наркевич добавила: *«До 1 ноября 2013 года индивидуальным предпринимателям будет предоставлена возможность адаптироваться к новым условиям работы и реализовать приобретённый товар»*.

Один из лидеров предпринимателей Александр Макаев считает: *«Понятно, что этот шаг вызван стремлением сбить волну протеста и солидарности, которая могла подняться после вчерашней забастовки. Предпринимателям просто дали отсрочку на четыре месяца. Вообще, формулировка выглядит довольно глупо: техрегламент фактически введён, но проверять его выполнение начнут только через четыре месяца, а наказывать за несоблюдение - ещё позже»*.



А теперь затронем иные темы. На днях в КГБ заявили, что уголовное преследование в отношении Антона Суряпина и Сергея Башаримова, проходящих по делу о «плюшевом десанте», прекращено. Напомним, что Суряпин выставил на своём сайте фото сброшенных шведскими пилотами мишек, а риелтор Башаримов когда-то (ещё до полёта) помогал шведам снять квартиру в Минске. Оба отсидели немалое время в следственном изоляторе, а затем были отпущены под подписку.

Антон Суряпин так прокомментировал новость: *«Конечно, я очень рад, что наконец всё закончилось и с меня сняты все обвинения. Почти год я был в состоянии, похожем на заложника. Мне ничего не говорили, на допросы не вызывали, но действовала подписка о невыезде и о неразглашении»*. А правозащитник Олег Волчек считает: *«Сейчас налаживаются отношения Минска и Брюсселя, и «закрытие» этого дела может стать своеобразным ходом перед освобождением политзаключённых»*.

Между тем в эти дни проходит суд над обвинявшимся в шпионаже А.Гайдуковым, дело которого многие тоже считают надуманным. Генпрокурор А.Конюк заявил: *«Гайдукову переквалифицировано обвинение, я пока не имею права назвать новую статью, но мы просим для него 2 года лишения свободы. Это другая статья, его участь будет значительно смягчена»*. Эксперт, бывший подполковник КГБ Валерий Костко так отозвался о словах высокопоставленного прокурора: *«Человека обвиняют, бросают в тюрьму, но статью не называют. Делают из тебя преступника, но не говорят, за что. Даже в советское время по громким делам давали информацию, за что человека судят. Здесь сложилась совершенно абсурдная ситуация, из которой КГБ и прокуратура пытаются выкарабкаться. Поведение спецслужб было странным с самого начала. И то, что сейчас спецслужбы пытаются скормить общественному мнению, выглядит неубедительно и бледно… Шпион из Гайдукова не получился, но человек 8 месяцев отсидел за решёткой. Спецслужбы, возможно, пытаются с ним торговаться: мы с тебя снимаем «шпиона», но ты признаёшь какую-нибудь мелочь. Точно такой торг вели и с «террористами», но в итоге их расстреляли. С этой системой нельзя идти на компромиссы, нужно держаться только на правовом поле»*. И ещё: *«Крутить дальше шпионское дело - доводить ситуацию до полного абсурда»*. Как стало известно, в итоге Андрей Гайдуков приговорён к полутора годам колонии.

А тем временем белорусская ситуация по-прежнему оценивается и на международном уровне. В частности, в Стамбуле проходила 22-я сессия Парламентской ассамблеи ОБСЕ, где была обнародована и резолюция по Беларуси. В ней *«содержится призыв к белорусским властям незамедлительно и безоговорочно освободить и оправдать всех политических заключённых, включая условно осуждённых и ограниченных в свободе передвижения лиц, а также обеспечить их полное восстановление в гражданских и политических правах. ПА ОБСЕ осуждает обращение с политзаключёнными, которые содержатся в тюрьмах по политически мотивированным обвинениям и во многих случаях лишены права на регулярные встречи с адвокатами и родственниками, а также другое унижающее достоинство обращение, равносильное пыткам. ПА ОБСЕ также призывает официальный Минск восстановить лицензии адвокатов, которые были лишены их за защиту представителей оппозиции и общественных активистов. Содержится призыв к властям прекратить преследование представителей гражданского общества, в частности молодёжных организаций и движений, профсоюзов, независимых СМИ и правозащитников. Как отмечается в документе, нарушения прав человека в Беларуси по-прежнему носят системный характер, о чём наглядно свидетельствует централизация законодательной и исполнительной власти в руках президента, чьи указы являются основным законодательным механизмом в стране, что подрывает роль парламента. В резолюции также говорится о необходимости отменить все уже вынесенные в Беларуси смертные приговоры и незамедлительно приступить к работе по отмене смертной казни»*.

А завершим «праздничной» темой, ведь лето богато на всяческие шоу. Вот только… *«Днём 29 июня во время показательных выступлений ОМОНа в Бобруйске омоновская «Газель» врезалась в толпу наблюдающих. Были пострадавшие»*. По некоторым сведениям, люди набросились на водителя машины и избили его, но милицейское ведомство данный факт не подтверждает.

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡ Скандалы вокруг российского Единого госэкзамена (нечто вроде нашего ЦТ): случаи утечки информации, необоснованного завышения оценок и т.п.

➡ **Бунт в колонии в Иркутской области, где содержатся бывшие милиционеры, судьи и прокуроры.**

➡ На границе с Китаем были задержаны два российских браконьера, которые пытались вывезти 213 отрезанных медвежьих лап. А украинские пограничники близ границы с Беларусью задержали телеги с 4 тоннами мака, причём их хозяева оказали сопротивление.

➡ **В Крыму спасателям пришлось снимать со скалы "застрявшего" там белорусского туриста.**

➡ Житель Вологодской области разобрал и украл мост через одну из речек.

➡ **В Азербайджане решили запретить рекламу табака.**

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡ В Индии уже свыше 6.500 человек погибли от наводнения.

➡ **Внимание СМИ привлекает дело Эдварда Сноудена - бывшего сотрудника ЦРУ, который разгласил ряд секретных сведений, а теперь находится в Москве как транзитный пассажир и попросил убежища в Эквадоре. Эта страна отказалась выдать беглеца в США, в связи с чем были отменены американские торговые льготы Эквадору.**

➡ Эмир Катара отрёкся от престола в пользу своего 33-летнего сына шейха Тамима бен Хамада Аль Тани.

➡ **В США изменено миграционное законодательство - 11 млн. мигрантов смогут легализовать свой статус.**

➡ Массовые акции в Египте за отставку президента-исламиста М.Мурси. Армия на стороне протестующих.

➡ **В Польше сотни людей были эвакуированы из различных госучреждений из-за ложных звонков о бомбах.**

➡ Новым премьер-министром Чехии стал Иржи Руснок, Австралии - Кевин Радд.

➡ **На парламентских выборах в Албании победили ранее оппозиционные социалисты. А в Монголии на выборах действующий президент сохранил свой пост.**

➡ Драка между депутатами парламента Тайваня.

➡ **В 2010-2012 годах голодали или недоедали 870 млн. землян (12,5% населения планеты).**

➡ В Пакистане исламисты убили в горах 10 альпинистов, в т.ч. из России и Украины.

➡ **В Черногории в пропасть упал автобус с румынскими туристами.**

➡ Хорватия с 1 июля стала 28-м членом Евросоюза.

➡ **Студенческие волнения в Чили, в вузы введена полиция.**

➡ Один из английских министров сломал ногу, танцуя на столе в баре.

➡ **В Японии прошёл рок-концерт, где на инструментах играли роботы.**

➡ Канатоходец Ник Валленда перешёл без страховки за 23 минуты Гранд-Каньон - трос шириной 5 см был закреплён на высоте 457 метров и имел длину 427 метров.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡ В стране прошла забастовка предпринимателей на рынках. Один из их лидеров, Анатолий Шумченко, осуждён на 5 суток.

➡ **По данным агентства "Bloomberg", Беларусь заняла 9-е место в списке 57 наиболее аморальных стран (учитывались уровни потребления алкоголя, табака и наркотиков, а также популярность азартных игр).**

➡ Объявлено, что российская авиабаза будет размещаться в Лиде.

➡ **Военный парад 3 июля, по официальным данным, обошёлся всего в 0,2% годовых расходов Министерства обороны.**

➡ В Италии задержан бывший гендиректор "Пинскдрева" Лоран Аринич. Беларусь будет добиваться его выдачи.

➡ **Жительница Фаниполя подожгла квартиру, в которой жила с сожителем и сыном.**

➡ Ранее судимый пинчанин во время драки между родственниками жениха и невесты ранил из обреза двух человек.

➡ **Пожар в здании столичного Главпочтамта.**

➡ 8 тысяч абитуриентов провалили ЦТ по языкам.

➡ **510-летие отметил г.п.Шарковщина.**

➡ В минском Уручье произошла драка футбольных фанатов с использованием холодного и пневматического оружия.

➡ **В д.Будслав Мядельского района десятки тысяч католиков-паломников отметили 400-летие обретения иконы Девы Марии Будславской.**

➡ В Молодечненском районе упал мотопланер, два человека получили травмы.

➡ **"Рэспубліка", 26.06 и "Народная трыбуна", 28.06 - о празднике "Лунінецкія клубніцы" в д.Дворец; "Звязда", 26.06 - о завершении клубничного сезона; 27.06 - подпись С.Нефидовича к конкурсному фото; "Заря", 27.06 - о трёх подростках-угонщиках из нашего района; "Народная трыбуна", 28.06 - стихотворение С.Нефидовича.**

Вадим Жилко, «ИП»

Новый вид досуга и его безопасность

Надувные горки. Ещё лет 5 назад это была диковинка для маленьких жителей нашего города. Теперь - хватало бы у родителей денег на это удовольствие...

Несколько лет назад родственница из России, увидев на нашей площади на 9 мая незакреплённую надувную горку, сразу спросила: «А у вас что, штрафов не дают?» На мой удивлённый взгляд она рассказала, как у них во время массовых гуляний одна такая горка из-за сильного ветра и большого скопления детей перевернулась. В итоге почти все дети, что катались, получили травмы. После этого случая, если горка не закреплена должным образом верёвками, владельцам штрафуют.

Тогда я особо не задумывалась над её словами. А сейчас, когда подрастает мой малыш, всё чаще вспоминаю этот разговор...

Поинтересовалась у подруги, которая совсем недавно отвела своего ребёнка на горку:

- Сын при виде такой большой горки немного растерялся, но на вопрос, хочет ли прокатиться с неё, утвердительно кивнул. Посмотрел на деток, что уже были на горке, спокойно разулся и забрался на батут. А когда стал карабкаться по ступенькам, занервничал: горку хорошо покачивало от тех детей, что уже вовсю по ней карабкались и спускались. Каждый шаг давался моему малышу с трудом. И когда сын уже добрался до последней ступеньки, он посмотрел вниз и запаниковал. Пришлось владельцу надувной горки забраться к сыну и прокатиться вместе с ним. Нужно было видеть глаза сыночка... Они были одновременно и испуганны, и полны восторга. На мой вопрос, понравилось ли ему, услышала очень быстрый ответ: «Да, пошли домой!» А хозяин горки денежки вернул, что было приятно и неожиданно (по моим ощущениям, на одну «поездку» малыш затратил весь лимит времени). Видимо, ему ещё рановаты такие аттракционы...

В последнее время в Лунинце можно было наблюдать две такие горки: возле кинотеатра «Октябрь» и у Ледовой арены. Часто, возвращаясь с обеда и работы, наблюдала, как мальчики и девочки резвятся на этих аттракционах. Это понятно: деткам пришлось по душе такое развлечение. Но вот на праздновании Дня молодёжи специально обратила внимание на горки (а их было две). Ни одна из них не была закреплена тросами. Подумалось: может уже прогресс дошёл до того, что такие аттракционы крепятся как-то иначе? Решила посмотреть, что «пишет» Интернет. Оказывается, надувные батуты и горки для детей травматичны и это не надуманная проблема. Медицинские работники многих стран ежегодно поднимают эту тему. Если качели и карусели проверяют на пригодность к эксплуатации, то исправность надувных аттракционов находится на совести собственника.

По статистике, каждая четвёртая травма на батуте - это перелом, дальше идут разрывы и растяжения связок, травмирование головы и шеи. Среди основных причин травм называются падения, которые произошли в результате выполнения каких-либо трюков или просто столкновения детей, прыгающих одновременно.

Запретить детям посещать горки - не выход из ситуации. Для начала родители должны уметь провести визуальную характеристику батута Как написано на одной из страничек сети, это надувная конструкция с вентилятором и нагнетателем воздуха, имеющая анкерные крепления (металлические пруты с резьбой и специальными держателями; выдерживают нагрузку каждое до 160 кг). Ещё верёвка, с помощью которой батут крепится к анкерам (диаметр её 10-20 мм, не менее). Труба воздуховода в длину должна составлять где-то 2,5 метра. Электроустановка и электрические кабели должны располагаться на безопасном расстоянии от людей. Лучше, если они ограждены.

Кроме этого, надувные батуты для детей должны размещаться вдали от автомобильных дорог, опасных препятствий (заборы, деревья). Свободная зона вокруг должна быть до 2 метров.

Родители, перед тем как разрешать детям посещать такие аттракционы, должны с ними провести инструктаж. Необходимо:

➨ вытащить все твёрдые предметы из карманов, снять очки;

➨ спускаться с горки только ногами вперёд или лёжа на спине (животе);

➨ не цепляться и не держать никого из играющих рядом детей;

➨ после спуска отходить в сторону;

➨ не свешиваться с бортиков батута;

➨ не кувыркаться через голову.

Вера Ветрова, «ИП»



Фото Андрея Сытина, «ИП»

Не успело начаться лето, а сёстрам Алине и Яне Герасимчук уже крупно повезло в «тихой охоте» - в лесу близ Мелесницы девочки собрали почти три десятка боровиков.

Я бы в бизнес пошёл...

Исследования показали, что терпеливые люди становятся бизнесменами, нетерпеливые - работниками.

Родители-предприниматели имеют более высокий стимул для воспитания в детях терпения по сравнению с родителями-работниками.

В случае конфликта родителей и детей выбор ребёнка будет зависеть от особенностей среды, в которой он растет. Например, подростки, живущие в криминально неблагополучных районах, более склонны к риску, чем дети, выросшие в безопасном окружении.

В конечном счете всё население делится на династии работников и династии предпринимателей. В доказательство своей теории учёные приводят выдержки из других исследований. Родители, которые были более терпеливыми, воспитывают детей, которые получают более высокие доходы: они не давят на детей при выборе профессии.

Родители, которые больше инвестировали в воспитание детей, воспитали детей, больше похожих на себя с точки зрения отношения к риску.

Люди, которые были более терпеливыми, приобрели в среднем более высокий уровень образования и чаще занимаются предпринимательской деятельностью.

Как обеспечить высокий IQ?

Активный набор веса ребёнком в первые месяцы жизни свидетельствует о том, что в начальной школе у него будет высокий IQ. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведенного учёными из Австралии и Канады в Беларуси.

Исследование с участием 14.000 белорусских детей показало, что дети, вес которых в первый месяц жизни увеличился на 40%, к шести годам обладают уровнем IQ на 1,5 пункта выше, чем те, у которых вес вырос лишь на 15%.

При этом набор веса должен быть естественным, ребёнка не следует кормить насильно - нужно полагаться на его природный аппетит. Аномально быстрый набор веса может свидетельствовать о расстройстве метаболизма, риске гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний.

interfax.by

УШЛИ ИЗ ЖИЗНИ

с 27 июня по 2 июля

В ЛУНИНЦЕ

Евдокия Сергеевна ХИЛЮК, 1932 г.р., Владимир Степанович БУЛЫГА, 1950 г.р., Даниил Ровшанович КАРЯГДЫЕВ, 2011 г.р.

В МИКАШЕВИЧАХ

Евгения Ивановна ШЕВЕЛЬ, 1940 г.р., Валерий Витольдович КРУК, 1971 г.р.

В РАЙОНЕ

д.Большие Чучевичи: Александра Антоновна ГРИЦКЕВИЧ, 1932 г.р.;
д.Боровики: Степанида Николаевна НАСЕНЯ, 1930 г.р.;
д.Вулька 1: Антон Андреевич ОБРОВЕЦ, 1937 г.р.;
д.Дворец: Владимир Маркович КОХОВИЧ, 1926 г.р.;
д.Красная Воля: Григорий Филиппович БЕЛОУСОВ, 1922 г.р.;
д.Лаховка: Алла Ивановна ЯЦУШКЕВИЧ, 1971 г.р.;
д.Лунин: Василий Максимович БОГДАНЕЦ, 1934 г.р.

Редакция "Информ-прогулки" выражает искренние соболезнования родным и близким усопших.

Уважаемые читатели! Предлагаем вспомнить на страницах «ИП» о ваших близких и друзьях, которые в разные годы ушли из жизни. Для этого вы должны представить в редакцию текст-поминание, можно с фотографией.

СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ

с 27 июня по 2 июля

Совет да любовь!

В ЛУНИНЦЕ

Александр Анатольевич КАЛИНОВСКИЙ и Людмила Васильевна МОГОРИТА, Дмитрий Анатольевич ПИЛИПЧИК и Светлана Игоревна КУРАДОВЕЦ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Дмитрий Ильич ЯРМОЛИЧ и Алла Валерьевна САВИЧ, Владимир Григорьевич ЧЕРКАС и Наталья Николаевна ЖУРАВЛЕВИЧ.

В РАЙОНЕ

Анатолий Анатольевич ПАШКЕВИЧ и Анна Александровна ТРУСЕВИЧ (Лахвенский с/с).

Растите счастливыми!

В ЛУНИНЦЕ

Валерия ГАМОЛИНА, Максим и Владислав МОЛЧАНОВЫ, Екатерина КОХОВИЧ, Даниил ЗАХАРЧУК, Яна КРЕЙДИЧ, Никита РЕИНСКИЙ.

В МИКАШЕВИЧАХ

Константин ТОМАШЕВСКИЙ, Кирилл ВЫСОЦКИЙ, Екатерина ЛИТВИНОВИЧ.

В РАЙОНЕ

д.Бродница: Михаил ТРОФИМЕНКО;
д.Дребск: Николай АНДРУШ;
д.Лаховка: Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВИЧ.

БЛАГОДАРНОСТИ

Спасли дочку

От всей души и материнского сердца хочу поблагодарить медперсонал реанимационного отделения Лунинецкой районной больницы за спасённую жизнь моей дочери Вероники Шаврей. Благодарна Богу за то, что в трудную для нас минуту послал именно таких людей. Большое спасибо и врачу-эндокринологу Микашевичской больницы Елене Подомацкой. Как специалист никогда не оставит в беде, и как женщина и мать всегда посочувствует, поддержит. Спасибо, вам, люди в белых халатах. Низкий поклон!

Татьяна Антоновна Храмченко, г.Микашевичи

Выражаем благодарность

судьям В.В.Бельскому и М.В.Денисовичу за чуткость, понимание и справедливость. Искренне желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, успехов в работе и всего самого наилучшего!

Прасковья Петровна Бурык, Александр Михайлович Пиловец

Лета з кнігай

Чарговая сустрэча з маленькімі чытачамі адбылася ў Сінкевіцкай сельскай бібліятэцы.

На гэты раз у госці да хлапчукоў і дзяўчынак наведалася Бабуля-Казачніца, у ролі якой выступіла бібліятэкар Галіна Паўлаўна Кунцэвіч. Дзеці адгадвалі загадкі, шукалі адказы на розныя вiктарыны, расказвалі свае любімыя прымаўкі, чыталі вершы, распавядалі пра свой летні адпачынак. Напрыканцы ўсе ўдзельнікі пасяджэння атрымалі салодкія прызы.



Бабуля-Казачніца

Як паведаміла Галіна Паўлаўна, такія сустрэчы ладзяцца ў чытальнай зале бібліятэкі амаль што кожную надзелю. Дзеці, якія не з'ехалі адпачываць, актыўна чытаюць кнігі па школьнай праграмме, наведваюць бібліятэчныя мерапрыемствы.

З самымі актыўнымі чытачамі пазнаёмілася і карэспандэнт газеты "Информ-прогулка".

- Ці добра адпачываецца ў вёсцы? - запыталася ў малых.

Руслан Дземідовіч, 3 клас Сінкевіцкай СШ:

- Летам у вёсцы цікава. Можна з задавальненнем купацца на рэчцы, вудзіць рыбу. Мне ж купілі вялізны бассейн, які стаіць у двары. Мы там купаемся разам з маленькім братам.

Алеся Закудоўская, 4 клас СШ №2 г.Мікашэвічы:

- Некаторыя дзяўчынкі мараць пра мора, Ірландыю, а я кожнае лета прыязджаю да бабулі ў Сінкевічы. Тут шмат сябровак, разам наведваем бібліятэку. Я ўжо прачытала шмат кніг. Вельмі люблю казкі.

Ліля Рудзько, 5 клас Сінкевіцкай СШ:

- Скора ў мяне з'явіцца брацік ці сястрычка. Буду дапамагаць маме нянчыць немаўля. Сяброўкі таксама абяцалі дапамагаць, а іх у мяне шмат.

Валянціна і Анастасія Гопта, 5 і 6 класс Сінкевіцкай СШ:

- Вельмі любім чытаць кнігі, любім сваю вёску. Улетку яна ўпрыгожваецца кветкамі. У вольны час дапамагаем маці і бабулі па доме. Па школе пакуль не сумуем. Смутак заўсёды прыходзіць у жніўні...

Прыемнага, вам, адпачынку, дзеці! Расціце вялікімі і здаровымі, набірайцеся моцы, каб у верасні зноў далучыцца да новага навучальнага года.



Самыя актыўныя чытачы — Фота Галіны Самуйлік, "ИП"

ВОПРОС-ОТВЕТ

Где эта комната, где этот дом?

«Недавно наш дом №95, что по улице Ленинской, поставили на капремонт. Жильцов расселили во временное жильё. Нам на троих дали маленькую комнатушку в общежитии ЖКХ, где практически невозможно разместиться. Мы с мужем - инвалиды, сын только недавно пришёл из армии. Пока в комнате живёт сын, сами остались в летней кухне, что построили когда-то во дворе нашего дома. Однако начались ремонтные работы, и нам обрезали свет. Жить в таких условиях стало невозможно. Сейчас лето, но ведь не за горами и зима. Что же нам делать?»

Татьяна Иосифовна Палубец

За разъяснениями обратились к директору Микашевичского ЖКХ Мирону Мироновичу Литвиновичу.

- Всем жильцам на время капремонта дома выдавалось одинаково равноценное жильё. Семье Палубец дали самую лучшую комнату с удобствами жилой площадью 11 м^2. Больше свободных комнат у нас нет. Что касается электроэнергии, то мы вынуждены были обесточить объект во избежание несчастных случаев. Советую супругам переселиться в комнату, которую им выдали, и пользоваться всеми благами. Если всё хорошо пойдёт, то к концу года капремонт будет завершён и все жильцы смогут спокойно вернуться в родное жилище.

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Будет праздник

Престольный праздник отметят 7 июля в Микашевичском храме рождества Иоанна Предтечи. Праздничные богослужения состоятся: 6 июля, 17.00 - вечерня, освящение воды, 7 июля, 8.00 - литургия, молебен.

Танцы до упада...

Дискотечной программой под названием «Молодёжный драйв» отметили в Микашевичах День молодёжи. Горожане танцевали под открытым небом на площади ДК «Гранит» до 2 часов ночи.

«Беларусь - мой заранкавы край»

Пад такой назвай на плошчы Палаца культуры "Граніт" адбылося мерапрыемства, прысвечанае Дню Незалежнасці. Пачалося свята з мітынгу памяці, прадоўжылася конкурсам вершаў, прысвечаных Беларусі, выставамі "Кветкі Беларусі" і твораў народнага майстэрства. Шмат гледачоў прыцягнуў да сябе святочны канцэрт, падрыхтаваны вакальнымі і танцавальнымі калектывамі Палаца культуры. Увечары стартавала дыскатэка, а закончыўся дзень акцыяй "Спяваем гімн разам". Працаваў гандаль і дзіцячы парк.

Падрабязнасці - у наступным нумары.

7 июля - День работников водного транспорта

Вёсла на воду!

Нелёгким выдался текущий год для речного порта «Микашевичи». Из-за позднего прихода весны открытие навигации задержалось на целый месяц. Сказался на работе порта и экономический упадок в строительных организациях - потребителях микашевичского щебня. Накануне профессионального праздника об этом и многом другом рассказывает начальник Александр Алексеевич Брель.

- Перевозим продукцию «Гранита» для строительных и дорожных трестов, организаций и управлений. Но, как оказалось, многие находятся в бедственном положении, у них нет средств, чтобы расплатиться как за поставляемую продукцию, так и за перевозку. Стараемся завоевать доверие наших клиентов, выполнить любые требования, доставить груз вовремя. Порой идём на уступки. С некоторыми организациями работаем даже по телефонному звонку: доставляем щебень и только потом официально оформляем договоры. Дошло до того, что возим груз за свой счёт. Одна из организаций задолжала за работу свыше 1 миллиарда рублей. Чтобы хоть как-то удержаться, вынуждены были взять кредит под большие проценты.

В данный момент наши несамоходные суда переправляют строительные материалы в Давид-Городок, Петриков, Пинск, Мозырь. Продукции «Гранита» на складах очень много. Плавтехника готова к работе, но из-за отсутствия финансовых средств у наших заказчиков щебень становится невостребованным. Многие наши клиенты пользуются услугами железной дороги, чья перевозка наполовину дешевле нашей. Также заготавливаем песок для строительных организаций. Наибольшим спросом он пользуется у ОАО «Спецжелезобетон».

Такова ситуация, и она сложилась не лучшим образом. Но мы оптимисты. Пережили 90-е, переживём и этот кризис...

- Зарплата у работников не упала?

- Стараемся не отставать от микашевичских предприятий и организаций. Средняя зарплата составляет 3.500.000 рублей. Те, кто работает на плавсудах, зарабатывают больше.

- Как обстоят дела с подбором кадров?

- Их у нас не хватает. Из пяти имеющихся теплоходов укомплектован только один. Остальные простаивают из-за отсутствия капитанов, механиков, мотористов. Такие специалисты для нашего города редкость, но всё же надежды не теряем. Если кто-либо заинтересуется трудоустройством в нашем порту, просим обратиться по телефону 28-941. Рабочих, зарекомендовавших себя с хорошей стороны, отправляем на переобучение.

- Как же обстоят дела с обновлением плавтехники?

- Конечно, вся наша судоходная техника старая, но стараемся содержать её в хорошем состоянии. На сегодняшний день ни Гомельский, ни Пинский, ни Петриковский судостроительные заводы не выпускают плавсуда. Они занимаются только ремонтом. Мы ремонтируем все наши суда собственными силами. Ведь ни один порт в Беларуси не сможет осилить покупку самоходного судна без государственной поддержки.

- Выходит, что не скоро сбудется давняя мечта приобрести прогулочный теплоход?

- Есть проект, но пока нет финансов...

- Кого отметите к профессиональному празднику?

- Грамотой Министерства транспорта и коммуникаций будет награждён водитель Вячеслав Васильевич Ярмолич. На грамоты Белорусского речного пароходства претендуют газоэлектросварщик Фёдор Васильевич Труханович, кладовщик Прасковья Игнатьевна Гусак и крановщик Вячеслав Александрович Хоменко. Также ряд работников отметим грамотами от речного порта.

- Спасибо за беседу. С праздником!



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Работники речного порта во главе с начальником Александром Брелем

**Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)**

Михаил Пастухов: «Лучшей формой народовластия был и остаётся парламент»

Михаил Пастухов, доктор юридических наук, профессор, в прошлом - судья Конституционного суда Республики Беларусь. С ним мы беседуем в рамках проекта «Европейский диалог для модернизации Беларуси» о том, какая конституционная реформа необходима нашей стране.

- Соответствуют ли сегодняшнее конституционное устройство Беларуси, ее политическая система современным мировым стандартам демократии, народовластия, разделения властей?

- На мой взгляд, нынешняя белорусская модель государственного устройства не вписывается ни в мировые, ни в европейские стандарты. Это и не республика, и не монархия. Какой-то необычный симбиоз форм правления. Она не сочетается с демократией, так как президентские выборы больше напоминают подготовленный спектакль с заранее известным финалом. Далека она и от народовластия, так как глава государства давно утратил связь с народом и не выражает его интересы. Действующая власть, по сути, упразднила разделение властей, соединившись в одном лице.

Тем самым, нынешнее конституционное устройство не отвечает требованиям демократического правового государства. При этом в стороне остаются вопросы, связанные с легитимностью высшей государственной власти.

- Однако идеологи власти в ответ могут сказать критикам, что белорусская авторитарная система, несмотря на то, что она достаточна уникальна и ничего подобного нет нигде в Европе, действует довольно эффективно, решает поставленные перед страной задачи. И зачем тогда что-нибудь менять?

- Да, с этим отчасти можно согласиться. Авторитарная система власти всегда действует жёстко и поэтому на каком-то историческом этапе удерживает ситуацию под контролем и довольно успешно решает поставленные задачи. Другое дело, какими способами этого ей удается достигать. В основном, путём принуждения, запугивания, наказания. Рано или поздно ресурсы административного управления исчерпываются, наступает стагнация, потом - деградация и, наконец, перемены к более демократичным и эффективным формам управления.

Мне представляется, что сегодняшняя Беларусь - это Советский Союз в миниатюре: с тем же планированием, работой ради каких-то показателей, уравниловкой в оплате, льготах для «своих» людей. Это осколок социализма, который ещё подает признаки жизни.

- Какие главные направления конституционной реформы представляются вам наиболее необходимыми? Что нужно поменять в разделении властей, какую систему сдержек и противовесов установить?

- Главным направлением в сфере конституционных



преобразований является, на мой взгляд, переход от единоличной власти к парламентской форме правления. То есть в стране должен править не один человек, а многие люди, облечённые доверием народа. Лучшей формой народовластия был и остаётся парламент. Он главный орган в любом демократическом государстве. Если депутаты посчитают нужным, то могут избрать президента (либо сами, либо путем всеобщих выборов). А могут и поручить председателю парламента исполнять основные функции главы государства (например, подписывать законы, награждать героев, принимать представителей иностранных стран). В том случае, если парламент займёт высшее место в иерархии власти, то автоматически восстановятся принципы демократии, законности, правового государства. И «сдержки», и «противовесы» будут работать как часы, без сбоев.

- Среди демократических политиков, правоведов нередко возникают споры, каким путём надо будет преобразовывать белорусскую конституционную систему. Просто вернуться к Конституции 1994 года? А возможно ли это и имеет ли смысл? Всё познается в сравнении, но та версия Конституции тоже была не идеальной, оппозиция и тогда, в 1994-м, её серьёзно критиковала.

- Я убеждён, что для восстановления законности в стране необходимо восстановить действие Конституции 1994 года. Это основа основ нашего дальнейшего государственного и правового развития. Конституция 1994 года - это легитимная конституция, несмотря на все её недостатки. Она может стать фундаментом последующих конституционных преобразований.

Не захочет народ сохранять дальше должность президента, можно её упразднить. Можно сделать и «ручного» президента, избираемого парламентом. Можно изменить порядок формирования правительства (от партийных фракций в парламенте), обеспечить независимость судов и судей. Можно провести административно-территориальную реформу с новым районным делением. Появится возможность восстановить местное самоуправление.

Многое может измениться в лучшую сторону и во внутренней политике, и во внешней. Весь вопрос только в том, как открыть новую страницу белорусской истории и попрощаться с устаревшим советским прошлым.

Виталий Осипович, «Свободные новости плюс»

«У Беларусі свой шлях...»

Пра пазітыўныя і негатыўныя фактары, што ўплываюць на развіццё Украіны, Малдовы і Беларусі разважае адзін з вядучых еўрапейскіх спецыялістаў па праблемах сацыяльна-палітычных трансфрамацый на постсавецкай прасторы Пал Тамаш. Прафесар сацыялогіі венгерскага ўніверсітэта Корвінус вылучыў негатыўныя і пазітыўныя фактары, якія трэба мець на ўвазе, плануючы рэформы, у тым ліку ў рамках «Еўрапейскага дыялогу на тэму мадэрнізацыі Беларусі».

Што дае Беларусі перспектывы?

Калі звярнуцца да перспектываў Беларусі, Украіны, Малдовы (а менавіта ў гэтым звязку еўрапейскі сацыёлагі найчасцей разглядаюць нашу краіну), пазітыўным момантам навуковец лічыць высокую адукаванасць насельніцтва.

- Людзі не проста мараць мець дыплом аб заканчэнні ВНУ, але і гатовыя выдаткаваць на гэта грошы, - адзначыў Пал Тамаш. Сярод іншых станоўчых фактараў сацыёлаг назваў каркас сацыяльных інстытутаў і праграм, што захаваліся з савецкіх часоў:

- Чалавек ведае, што ён можа разлічваць на медыцынскае абслугоўванне, бясплатную сярэднюю адукацыю. Зразумела, у гэтых інстытутах шмат праблем, але тое, што яны існуюць, у будучым спрашчае механізм мадэрнізацыі - прынамсі, не трэба ствараць бальніцы і школы нанова.

Беларусы не ведаюць, што такое рэзкія перамены

Што да негатыўных фактараў, то перш за ўсё эксперт звяртае ўвагу на праблему карупцыі, якая пераўтварылася ў стыль жыцця. А таксама імперскі сіндром, што характэрны для краін, якія доўгі час знаходзіліся пад уплывам вялікіх дзяржаў і цяпер неахвотна ідуць на інтэграцыю, баючыся страціць сваю незалежнасць.

У параўнанні з Украінай і Малдовай, на думку эксперта, у Беларусі нашмат у меншай ступені прысутнічае фактар нацыяналізму. Акрамя таго, беларусы пазбаўленыя ілюзій, што



іх чакаюць у Еўразвязе. Спецыфіка нашай краіны палягае ў тым , што рэформы расцягнуты на дзесяцігоддзі.

- Беларусы не ведаюць, што такое рэзкія перамены. Няма вопыту шокавай мадэрнізацыі, калі тысячы людзей на некалькі гадоў застаюцца без працы. І хаця, на першы погляд, гэта падаецца станоўчым момантам, пазней гэта адыграе злы жарт, - лічыць Пал Тамаш. - У Беларусі вельмі шмат працыўнікаў резкіх рэформаў, гэта падмацоўваецца ўяўнай стабільнасцю. Людзі насамрэч не галадаюць, неяк занятыя на працы. Але менавіта з-за гэтага і немагчыма ўявіць рэзкую змену рэжыму - не ў палітычным сэнсе, а як звычайную рэч. Час паказаў, што ў Беларусі якасна іншае грамадства, таму тут нельга выкарыстоўваць чэшскія альбо польскія сцэнары перамен.

Перліна, якую кідаюць у смецце

Адказваючы на пытанне, як будуць развівацца стасункі паміж Беларуссю і Еўразвязам, Пал Тамаш крытычна паставіўся да праграмы Усходняга партнёрства.

- Усходняе партнёрства - гэта перліна, якую кідаюць у смецце. Першапачаткова гэтая супольнасць стваралася, каб замацаваць пазіцыі Польшчы ва Усходнім партнёрстве і заспакоіць Украіну, якая хацела далучыцца да Еўразвязу. На той момант ключавым пытаннем было: пашырацца ЕЗ альбо ўмацоўвацца знутры. Канцэптуальна быў абраны другі варыянт, таму саюз развіваецца пакуль па гэтым сцэнарыі. Магчыма, праз 10-15 лет прыхільнікі пашырэння будуць мець большую вагу і тады пытанні аб далучэнні новых краін будуць больш актуальнымі, зазначыў эксперт.

Адар'я Гуштын, «Заўтра тваёй краіны»

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➔ **5 июля, пятница.** Восход солнца 5.11, заход 21.47, долгота дня 16.36.

➔ **6 июля, суббота.** Восход солнца 5.12, заход 21.46, долгота дня 16.34.

➔ **7 июля, воскресенье.** Восход солнца 5.12, заход 21.46, долгота дня 16.34.

➔ **8 июля, понедельник.** Восход солнца 5.13, заход 21.45, долгота дня 16.32. Новолуние.

➔ **9 июля, вторник.** Восход солнца 5.14, заход 21.44, долгота дня 16.30.

➔ **10 июля, среда.** Восход солнца 5.14, заход 21.43, долгота дня 16.29.

➔ **11 июля, четверг.** Восход солнца 5.15, заход 21.42, долгота дня 16.27.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➔ **5 июля.** Ульяна, Геннадий, Евсей.

➔ **6 июля.** Софья, Ульяна, Антон, Артём, Борис, Геннадий, Георгий, Герман, Денис, Семён, Фёдор.

➔ **7 июля.** Антон, Иван, Яков.

➔ **8 июля.** Андрей, Глеб, Инна, Лука, Римма, Фома.

➔ **9 июля.** Георгий, Давид, Денис, Иван, Тихон.

➔ **10 июля.** Иоанна, Мартин.

➔ **11 июля.** Герман, Иван, Павел, Сергей.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➔ **5 июля.** Зоя, Каролина, Мария, Антон, Афанасий, Михал, Якуб.

➔ **6 июля.** Доминика, Люция, Тереза, Эдвард.

➔ **7 июля.** Кира, Бенедикт, Кирилл, Мефодий.

➔ **8 июля.** Эльжбета, Прокоп, Григорий, Евгений.

➔ **9 июля.** Вероника, Зенон, Николай.

➔ **10 июля.** Амелия, Антон, Виталий, Филипп.

➔ **11 июля.** Ольга, Карина, Пелагея, Пётр.

* * *

➔ **5 июля. В 1943 году** началась Курская битва между Красной Армией и немецко-фашистскими войсками.

➔ **6 июля. Всемирный день поцелуя. В 1923 году** вступила в силу Конституция СССР. **В 1923 году** родился Войцех Ярузельский, глава Польши в 1981-90 годах. **В 1943 году** родилась Тамара Синявская, советская оперная певица.

➔ **7 июля. У православных - Рождество Иоанна Крестителя (Иоанна Предтечи). День кооперации. День работников водного транспорта. В 1938 году** в СССР состоялась первая экспериментальная телепередача: был показан концерт из Ленинграда. **В 1943 году** родился Тото Кутуньо (Сальваторе), итальянский певец и композитор.

➔ **8 июля.** В России - **День семьи. любви и верности.**

➔ **9 июля. В 1933 году** родился Элем Климов (умер 2003), кинорежиссёр.

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Финиш спартакиады

По традиции подводим итоги районной спартакиады школьников. В этом учебном году после некоторого перерыва состоялись соревнования по плаванию. Всё прошло по плану, организованно, без каких-либо эксцессов. Среди городских школ первые два места сохранили за собой СШ №1 г.Лунинца и СШ №1 г.Микашевичи. В качестве третьего командного призёра вместо лицея - СШ №2 г.Лунинца.

Таблица XXV спартакиады учащейся молодёжи (2012/2013 учебный год)

Учебные заведения	Волейбол		Баскетбол		Шахматы	Наст.теннис		Футбол	Плавание	Мини-футбол	Л/а кросс	Дартс	Лёгкая атл.	Сумма очков	Итог. место
	девушки	юноши	девушки	юноши		девушки	юноши								
Городские школы		Занятые места по видам спорта													
СШ №1 г.Лунинца			5	4	4			12	3	11	2	11	1	1451	1
СШ №1 г.Микашевичи	9	7	3	8				3		2	4		6	1407	2
СШ №2 г.Лунинца				5	2	8	11	1	6	1	13	20	11	1393	3
СШ №2 г.Микашевичи	4	11		12			25	7	2	12	8	9	9	1335	4
Гимназия	6	8			5	13	21	20	1	14	25	23	17	1230	5
Лицей	8	10	7	11		6	3	11		16	15		20	1221	6
СШ №4 г.Лунинца				6	7			9		13	29	3	7	1218	7
СШ №3 г.Лунинца				13		14	15	18	8	15	18	14	14	1131	8
СШ №3 г.Микашевичи	14				9	9	17			17	14	15	28	1095	9
Сельские школы															
Дятловичская СШ			1	1		4	2	10		8	1	6	3	1527	1
Дворецкая ЯССШ	2	2				1	1			9	6	24	2	1488	2
Лахвенская СШ	1	5	2		1		13	19	5	3	9	2	5	1447	3
Полесская СШ						11	9	17		6	3	1	4	1392	4
Лунинская СШ			4	3	3		14	2		4	7	8	8	1377	5
Кожан-Городокская СШ			6	2				15	4	26	12		12	1305	6
Язвинская СШ	5					7		4		20	5	18	15	1300	7
Синкевичская СШ					6		18		7	22	10	13	10	1240	8
Лобчанская СШ	13					2	4			29	17	7	21	1229	9
Богдановская СШ	10	6		9		12	5				19		13	1212	10
СШ д.Вулька 1			8	14	10	15	24	6	9	19	11	10	18	1209	11
Межлесская СШ		3		10			6			10	18	21	19	1194	12
Редигеровская СШ	7	1					20	14		23	28	4	26	1170	13
Большечучевичская СШ	3	4						16		7	21		30	1153	14
Любанская СШ	11	9					19	8		5	22	17	20	1150	15
Любачинская СШ		13				5	10	5		18	20		27	1138	16
Велутская СШ		12		7			7				27	22	24	1084	17
Бостынская СШ						3	12			27	23	19	23	1071	18
Красновольская ЯССШ	12						16			24	24	12	16	1065	19
Дубовская СШ						10	22	13		21	15	16	25	1045	20
СШ д.Вулька 2							8			25	26	5	22	1040	21
Ситницкая СШ					8		23			28	16		29	946	22

Среди сельских учреждений образования тройка призёров осталась прошлогодней. Местами поменялись Дятловичская СШ и Лахвенская СШ. Наибольшего прогресса добились в СШ д.Вулька 1, переместившись с 19-го места на 11-е. Отметим также успехи Полесской, Язвинской и Лобчанской средних школ. А вот показатели у Велутской и особенно Любанской СШ, к сожалению, заметно снизились.

Плодотворно поработали учителя физической культуры Алексей Иванович Гнедько (СШ №1 г.Лунинца), Павел Иванович Кузьмич (Лахвенская СШ), Николай Владимирович Клевжиц и Михаил Георгиевич Насеня (СШ №1 г.Микашевичи), Виктор Фёдорович Конопацкий и Владимир Васильевич Коцуба (Дятловичская СШ), Мария Степановна Ярохович (Полесская СШ), Василий Матвеевич Ковшик (Дворецкая СШ), Игорь Николаевич Мельянец (Лобчанская СШ), Виктор Аркадьевич Войтеховский (СШ №2 г.Лунинца), Светлана Григорьевна Лебедевская (Кожан-Городокская СШ), Александр Иванович Горегляд (Лунинская СШ) и ряд других.

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Фора помогла

«Гранит» (Микашевичи) - «Лида» - 2:0
(Дмитрий Игнатович, Александр Демидович)
Судья Олег Черепнёв (Бобруйск)

Трудно сказать, как бы сложился ход этого ожидаемого зрителями поединка с идущими пятыми лидчанами, если бы уже на третьей минуте не был удалён один из лидеров гостей Алексей Добровольский. Вспомнился недавний матч в Слуцке, где наставник лидчан Андрей Петров устроил публичный скандал, обвинив судей в предвзятости. Последствия оказались вполне ожидаемыми: судьи отделались лёгким испугом, а Петров получил многоматчевую дисквалификацию. Здесь же гостям пенять можно было только на самих себя. Умышленная грубость была налицо, а арбитр суров, но справедлив. «Пивовары» были вынуждены сместить лучшего бомбардира лиги Игоря Кривобока (поигравшего в своё время и за «Гранит») в полузащиту, из-за чего острота гостей в атаке почти полностью исчезла. За весь матч они нанесли всего два удара по воротам хозяев, и оба неточных.

«Гранит», получив серьёзную фору, полностью захватил инициативу в свои руки, но форсировать события не стал, тем самым дав гостям время на перестройку игры. Серьёзной остроты в атаке было немного. Первый гол в середине первого тайма возник спонтанно и был забит мастерски. Подачу справа защита ликвидировала, но вторым темпом гранитовец направил мяч в сторону ворот. Набежавший Игнатенко с острейшего угла вогнал предмет игры под перекладину. Красиво получилось! До перерыва хозяева ещё дважды били с ударных позиций, но гостей выручил вратарь Дмитрий Аснин. Он же чудом парировал мощный удар Дмитрия Ковалёнка из центра штрафной в начале второй половины. Тут же Бутрамьев мог отличиться, но удар сильным не получился. Опасный выпад гостей на 65-й минуте завершился ударом Кривобока выше цели. Оживил игру выход Дмитрия Филиновича. Его острый проход с последующим прострелом не смогли замкнуть два партнёра, а затем на нём грубо сфолил защитник Коваленко, получив второе предупреждение. А на пятой добавленной минуте грубо ошибся Аснин. Он выпустил из рук мяч после дальнего штрафного Игнатенко прямо на ногу подключившемуся к атаке Демидовичу. Победа получилась убедительной.

Остальные результаты: *«Химик» - «Смолевичи-СТИ» - 0:0; «Ведрич-97» - СКВИЧ - 3:0: «Слуцк» - «Слоним» - 1:1; «Полоцк» - «Берёза-2010» - 0:2; «Витебск»» - «Минск-2» - 1:0; «Волна» - «Городея» - 1:3. Матч «Ислочь» - «Сморгонь» перенесён.*

Мотобол

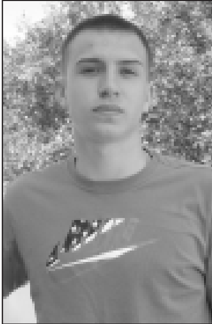
Сборная готовится

Накануне чемпионата Европы во Франции сборная Беларуси провела товарищеский матч с «Лунинцем», вызвавший большой интерес у лунинецких болельщиков. Острейшая борьба со многими столкновениями, конфликтами, удалениями и блестящей игрой вратарей завершилась победой сборной - 3:2 (Антон Власовец - 2, Сергей Куприянчик; Олег Исаев, Александр Лужанин)

Лёгкая атлетика

На разных уровнях

Хорошо начала своё выступление в Бресте на областной спартакиаде школьников команда Лунинецкой СДЮШОР (1998-99 г.р.).



Сергей Губко

Антон Кунаховец стал вторым в барьерном беге на 60 м, Андрей Савилович (Лунин) в этом же виде финишировал третьим. Ирина Ванюк в троеборье (высота, ядро, 60 м/б) также завоевала бронзу. Хорошие результаты, принесшие очки команде, показали Стефан Малахов, Алексей Леоновец (Лунин), Мария Зубко (Кожан-Городок). Но, к сожалению, из-за очередных организационных неурядиц (коснувшихся снова почему-то только нашей команды) во второй день лунинчане не смогли выступить. А жаль. Вполне могли побороться за высокие командные места, а так - только пятнадцатые.

На республиканской спартакиаде школьников в Гродно (1998-99 г.р.) отличилась в личном зачёте наша Виктория Захарчук (Дятловичи). Она стала третьей в беге на 60 м с барьерами (9,51 сек.), хорошо прыгнула в длину (5,07 м, пятое место). Неплохо выступили также Антон Кунаховец, Ирина Ванюк и Андрей Савилович.

Наконец, на республиканских Олимпийских днях молодёжи в Гродно (1996-97 г.р.) вновь подтвердил свой растущий класс новоиспечённый мастер спорта Сергей Губко, завоевавший медали всех достоинств. В беге на 100 м он стал вторым, на 200 м - третьим, а в эстафете 4х100 м (где в областную команду вошёл ещё один наш земляк - Роман Кагинян) стал победителем соревнований. Сергей - бывший учащийся Микашевичской гимназии, третий год учится в Брестском училище олимпийского резерва. Роман Кагинян в этом же училище занимается первый год. Сразу несколько предложений из учебных заведений спортивного профиля имеет Виктория Захарчук.

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

Лёгкая атлетика. Командный чемпионат Европы. Суперлига. Гейтсхед (Великобритания). 1. Россия; 2. Германия; 3. Великобритания; 4. Франция; 5. Польша; 6. Украина; 7. Италия; 8. Испания; 9. Турция; 10. Беларусь; 11. Греция; 12. Норвегия.

Несмотря на болезненную смену поколений и жёсткую критику после лондонской Олимпиады, наша сборная в лице главного тренера Александра Троцило рассчитывала сохранить место в суперлиге (первые девять мест) и заодно обкатать молодёжь. Результат печальный. Не только не удержались в суперлиге, но не завоевали ни одного призового места. По БТ с большой натяжкой отмечены лишь Оксана Менькова (молот) и Марина Арзамасова (800 м) - обе стали четвёртыми. Но самое печальное то, что никто из наших сборников не сумел приблизиться даже к собственным личным достижениям. Конечно, погодные условия нынче в Европе не из лучших, но ведь они одинаковы для всех. Апатия, необъяснимые срывы (несколько дисквалификаций), подавленное настроение - таков психологический фон, на котором выступала наша команда. Вероятно, перестройка методов работы после ухода печально известного Анатолия Бадуева слишком затянулась. Пора выходить из ступора.

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Успех ждёт на деловых встречах. Не упустите возможность проявить свои лучшие деловые качества: ум, настойчивость, усидчивость.


ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Вы полны сил и энергии. Не отказывайтесь ни от каких выгодных предложений. Это благоприятный период для вас. Постарайтесь не вступать в споры с коллегами.


БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Всё будет спориться в руках. Постарайтесь не подавлять эрудицией окружающих. Разбираясь с проблемами, вы сможете смело воспользоваться помощью друга.


РАК (22.06-22.07). Ваши усилия увенчаются успехом, вы сможете выбраться из болота текущих проблем и заняться более приятными делами. Желательно не суетиться попусту и не сплетничать.

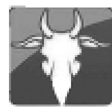

ЛЕВ (23.07-23.08). Наконец-то вы сдвинулись с мёртвой точки. Постарайтесь больше времени проводить дома с близкими людьми, разнообразьте досуг, это поможет вам отдохнуть.


ДЕВА (24.08-23.09). Желательно критически рассмотреть намеченные планы и корректировать их в соответствии с увиденным. Проявите щедрость, и вам отплатят той же монетой.

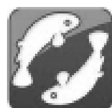

ВЕСЫ (24.09-23.10). Ваши планы постепенно начинают реализовываться. Постарайтесь сделать те дела, которых у вас порядком накопилось. Своей энергичностью и активностью вы сможете укрепить позиции.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Для вас эта неделя обещает приоритетное положение практически в любом окружении. В выходные наилучшим способом отдохнуть будет демонстративное ничегонеделание.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Общение с влиятельными друзьями значительно улучшит ход ваших дел. Придётся поспорить с коллегами. Выслушайте оппонента и не торопитесь с выводами.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Хорошее время для решения непростых вопросов. Вам придётся посвятить много сил и времени организационным вопросам, следите за собственной дисциплиной.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Вам придётся доказывать высокий уровень профессионализма. Будьте раскрепощеннее и контактнее. Внимательнее следите за новостями, чтобы не пропустить важную для вас информацию.


РЫБЫ (20.02-20.03). Наступает отличный период для реализации творческих идей. Желательно заняться построением планов на ближайшее будущее. Выходные дни уделите взаимоотношениям с близкими.

Ганульчыны даляглядзы

Працяг. Пачатак у №25, 26.

Спачатку Ганначка даглядала пляменнікаў, што выжылі ў той страшнай вайне. Потым былі ўжо дзеці тых самых пляменнікаў. Бывала, што і суседзі, ідучы на працу, прыводзілі да яе сваіх дзетак. Ганулька старалася. Дзеці былі дагледжаныя як трэба - чысценькія і сытыя.

Таксама былі добрыя часы. Хоць, здаралася, ужо падрослыя дзеці дражнілі яе, абзываліся нядобрымі словамі. Магла пачуць ад іх: "пачварка", "вырадак". Яна не крыўдавала - дзеці ж... Крыўдавала на бацькоў. Ад іх дзеці пачулі гэтыя абразлівыя словы. Але крыўда была толькі Ганульчына і сядзела недзе ў самых глыбінях яе душы. Час ад часу шчаміла ў грудзях, але не болей таго. Чаго ёй крыўдаваць на людзей? Такая і ёсць. Трэба жыць з гэтым далей. Ї нічога не перайначыш. Жыццё доўжыцца. Якое ёсць. Ї з гэтым трэба жыць.

Цяпер Ганулька без працы. Нічога не могуць рабіць яе знявечаныя рукі. Нікуды не ідуць яе скалечаныя ногі. Ляжыць амаль нерухома. Не бачыць нічога. Нічога не можа рабіць ні для людзей, ні нават самага простага для сябе.

Доўгімі і сумнымі вечарамі, а потым і днямі, што ператварыліся для яе ў ноч, ўзгадвала Ганулька ўласнае дзяцінства, авечак і матылькоў. Трава і кветкі паўставалі перад вачыма. Аднойчы пачула спеў жаўрука і ўбачыла сінеясінее бяздоннае неба. Узрадавалася, але праз імгненне зайшлася бязгучным плачам. Сон. Гэта быў толькі сон...

4.

Марудныя старэчыя дні і бясконцыя ночы складваліся ў тыдні і месяцы. Колькі ўжо год яна ў гэтай бальніцы, Ганулька не ведала. Адно ведала: ёй самой ужо вельмі шмат гадочкаў. Узгадала, як некалі зайшоў у палату доктар, а можа, нейкі начальнік. На яго запытанне медсястра адказала, што Ганулька ўжо перайшла дзевяностагадовы рубеж.

- Ого, - прыцмокнуў той і запытаўся: - На што, бабуля, скардзішся?

- Што? - перапытала старая. Са слыхам таксама пачаліся праблемы, і з кожным днём чула яна ўсё горш. А размовы ці сварка суседзяў па палаце нагадвалі нейкі гул, і толькі час ад часу яна магла чуць асобныя словы.

- На што скардзішся, старая? -- перапытаў наведвальнік больш гучна.

- Жыву доўга, - Ганулька ведала, што жыве на свеце досыць доўга і з яе пагодкаў, нават тых, хто быў моцным і прыгожым, не засталося нікога. А гэтае "ого" прывяло яе ў стан роспачы і нейкай разгубленасці.

- Гэта не да нас прэтэнзіі. Месца тут займаеш, - буркнуў начальнік і выйшаў з палаты.

Ганулька засталася сам-насам са сваімі думкамі, разважаннямі і пачуццём віны за сваё доўгае жыццё.

Са стратай слыху старая атрымоўвала нейкія звесткі пра навакольнае асяроддзе толькі праз дотыкі ды праз пахі. Але якія там ужо дотыкі? Рукі павыкручвала. Яны зрабіліся такімі нязграбнымі, што ледзьве кавалак хлеба маглі трымаць. Пазногці паўрасталі ў скуру і аддавалі нясцерпным болем.

А вось абвастрэнне нюху насамрэч адбылося нейкае неверагоднае. Ганулька зрабілася такой адчувальнай да пахаў, што праз іх магла ведаць нават тое, хто з жанчын знаходзіцца зараз у палаце, а хто выйшаў. Старая першай за ўсіх ведала, што дадуць сёння з ежы. Па ледзьве чутнаму водару, што даходзіў з бальнічнай кухні, ведала, што там рыхтуюць на сняданак, абед альбо вячэру. Часам ад гэтых пахаў хацелася недзе схавацца. Але куды схаваешся ад паху выдзяленняў, сукровіцы і старэчых цел? Гэтыя пахі перамешваліся і складваліся ў адзін непрыемны смурод - пах старасці, адчаю і непатрэбнасці.



А праз адчыненую фортку Ганулька адчувала водар кветак, што цвілі ў бальнічным дворыку, ці пах свежаскошанага сена на далёкім лузе. Узімку яна адчувала пах свежага снегу. Свой пах мела паветра ў маразы. Па-свойму пахла адліга і нават ледзяшы, што навісалі з даху. Усё мела свой пах. Потым фортка зачынялася, і прыродны водар заставаўся там, засценамі бальнічнага корпуса. Палата густа запаўнялася цяжкім, густым і ліпкім смуродам. Пах старасці, пах знямоглацсі запаўняў усю прастору і цісну ў нябачным цяжарам на насельнікаў прытулку...

- Абед прыехаў! - гучна вымавіла Міхайлаўна на бразкаценне і мітусню за дзвярыма. Ї сапраўды, дзверы адчыніліся, каб упусціць вазок на колах, у два ярусы запоўнены посудам з бальнічнай ежай. Вазком кіравала Люся, яшчэ не старая, але нейкая нязграбная і закормленая. Здавалася, што яна таксама коціцца па падлозе на нябачных колах.

- Бабулі, абедаць! - весела запрасіла Люся і пачала хуценька расстаўляць ежу па тумбачках. Скончыўшы гэтую простую справу, падышла да Ганульчынага ложка. Адным спрытным рухам пасадзіла кволую бабульку, падмасціла падушкай з аднаго боку і скамечанай коўдрай з другога. Падала кавалак хлеба ў знявечаную руку старой, а да рота паднесла лыжку цёплага варыва. Ганулька заўсёды ела хутка і з нейкай прагнасцю. Яна не адчувала голаду, але пачуццё таго, што нехта паквапіцца на ежу, не пакідала ніколі.

- Хлеба дай. Што адну ваду даеш? Вада вадою, - пакрыўджана прамовіла старая.

- Даю, даю табе хлеба, - нехаця азвалася Люся.

Акрайчык свежага, мяккага і пахучага хлеба апынуўся ў Ганульчынай руцэ. Засмяглыя вусны з жадобаю запляміалі яшчэ да таго, як хлеб апынуўся ў бяззубым роце, а нос адчуў цэлы букет пахаў, што змяшчаліся ў гэтай невялікай лустачцы чорнага хлеба. Перад Ганулькай імкліва пранесліся каляровыя малюнкі гарачага жнівеньскага дня. Перад невідушчымі вачыма паўсталі запацелыя твары жней, налітыя і прыгнутыя да зямлі каласы, падпярэзаныя пярэвяслам снапы, васількова сінь і нябачны ў небе жаўрук са сваёй адвечнай песняй. Гэты птушыны спеў, стракатанне конікаў у траве, шоргат сярпа і шапаценне каласоў на паўдзённым ветрыку яшчэ доўга стаялі ў вушах, што ўжо амаль нічога не чулі. Каб Ганулька нешта пачула, патрэбна было нахіляцца да самага вуха, гучна і марудна, спакваля вымаўляць кожнае асобнае слова. Хто будзе нахіляцца да яе, хто будзе размаўляць з ёю? Ляжыць ды і ляжыць. Збольшага памытая, збольшага перасцеленая, а галоўнае - не галодная. Тры разы на дзень выконвалася Ганульчына патрабаванне наконт хлеба, але пачуццё голаду не пакідала старую ніколі. Ёй здавалася, што так быць не можа. Скончыцца некалі мука і спазнаюць бяскорміцы. Так ужо было, і не адзін раз. Яна ведала, бо шмат чаго пеpажыла на сваім вяку.

Доўгі дзень змяняў працяглы вечар, за ім надыходзіла бясконцая ноч. Ганулька існавала ў сваім асаблівым, больш уяўным свеце. Рэальнасцю было толькі тое, што ў адведзены час яе саджалі, кармілі, потым клалі на падлогу разам з прасцінай, таксама ў пэўны час. Перасцілалі ложак і зноў змяшчалі кволае старэчае цельца ў яе жыццёвую прастору плошчай у паўтара квадраты, што абмяжоўвалася спінкамі жалезнага ложка і сцяной. Нават неагароджаны чацвёрты бок Ганульчынага месца існавання на гэтай зямлі абмяжоўвалі валікам са старой коўдры. Старая аднойчы ноччу ўпала і моцна пабілася. Вось і прыдумалі бальнічныя медсёстры такую рацыяналізацыю, каб пазбегнуць непрыемнасцей. Адказвай потым галоўнаму ўрачу, чаму бабулька ўся сіняя.

Некалькі разоў да Ганулькі прыходзілі наведвальнікі. Яна забывалася, калі гэта было і хто быў ля яе ложка. Але з ёй размаўлялі! Да яе звярталіся! Ёй нешта прывозілі! Нейкі час пасля гэтых рэдкіх візітаў старая знаходзілася ў прыўзнятым настроі. Ї тое яе нябачнае для астатніх жыццё, яе ўнутраны сусвет напаўняліся дабрынёю і пазітывам. Вусны шапталі бязгучную малітву. Словы падзякі і дабраславенняў для іншых і ўсяго адзіную просьбу для сябе.

5.

Працягла, гучна і заклікальна зазвінеў тэлефон у гасцёўні вялікай вясковай хаты. Позні вечар, амаль ноч дадалі гэтаму тэлефанаванню сваю трывожную ноту.

- Алё, я вас слухаю.

- Гэта бальніца сястрынскага догляду. Памерла бабулька, ну, вы разумееце, каго я маю на ўвазе, што будзем рабіць? - скарагаворкай выдала тэлефонная слухаўка.

- Што, што вы кажаце?

- Ой, а мо я не туды патрапіла, то прабачаюся, - на тым канцы тэлефоннага дроту назвалі нумар.

- Усё правільна, туды вы трапілі, усё зразумела.

- Калі жадаеце, то можаце прыехаць. Мы можам аддаць цела для пахавання. Але, калі вы не хочаце гэтага рабіць, то мы адвязем бабульку ў бальнічны морг, а там ужо свае працэдуры і правілы.

- Не, не трэба нікуды аддаваць. Падрыхтуйце неабходныя паперы, калі ласка, я хутка буду.

Праз нейкую гадзіну маленькае, схуднелае цельца Ганулькі ляжала на заднім сядзенні машыны, абвітае, бы немаўлятка ў сваіх пялюшках, у шэрую бальнічную коўдру.

Святло фар працінала цемру. Двое мужчын - адзін за рулём, другі побач - маўчалі. У кожнага былі свае думкі і разважанні. Толькі ля самай вёскі перакінуліся некалькімі сказамі аб заўтрашнім дні і аб той важнай справе, што нечакана запланавалася. Смерць заўсёды ўносіць свае карэктывы.

Нешта абарвалася ўнутры. Нейкі кволы, іржавы і хліпкі ланцужок дзынкнуў і парваўся. Дачакалася. Хацела, марыла аб лепшым свеце, дзе няма пакут і хвароб, дзе няма абраз і здзекаў. "Там буду прыгожая", - амаль кожнага разу пры развітанні казала Ганулька.

Мікола Ільючык, «ИП»

Заканчэнне будзе

«Невядомая Лунінеччына»

Пад такой назвай у штотыднёвай газеце беларусаў у Польшчы «Ніва» 26.05.2013 змешчаны матэрыял Уладзіміра Лапцэвіча, які мы вырашылі прапанаваць нашым чытачам.

За цяперашнім часам цяжка знайсці ў сярэдзіне Еўропы горад ці мястэчка, якія б не мелі ўласнага сайта ў інтэрнэце. Але на такіх сайтах не заўсёды знойдзеш тую рэчаіснасць, якая крыху бліжэй да паўсядзённага жыцця і можа перадаць увесь каларыт, характэрны для данай мясцовасці. Гэтую ролю больш удала выконваюць сайты, якія робяцца простымі людзьмі, што зважаюць на разнастайныя дробязі. Адным з прыкладаў такога сайта з'яўляецца «Невядомая Лунінеччына», які распавядае пра палескі горад Лунінец і яго ваколіцы. Сайт месціцца ў інтэрнэце па адрасе http://luninets.tk.

Адразу кідаецца ў вочы, што сайт зроблены з вялікім адыходам ад звычайнага дзялення галоўнай старонкі. Тут няма трох яе частак - пад назвай і выйсцямі да рубрык ідуць у незразумелым парадку анонсы разнастайных артыкулаў. Яны ніяк не звязаныя тэматычна паміж сабой, акрамя таго, што распавядаюць пра падзеі ў Лунінцы. Таму, каб скласці больш-менш канкрэтнае ўражанне пра сайт, варта прагледзець амаль усе яго старонкі.

Неабходна адзначыць, што расповед на сайце вядзецца ад імя некалькіх невядомых асоб. Знайсці іх самапрэзентацыю нідзе не ўдапося. Праўда, калі зважаць, што сайт перш за ўсё пра Лунінец, то гэты недахоп не такі ўжо і вялікі.

Пра гэты населены пункт змешчаны тры выдатныя артыкулы ў рубрыцы «Горад». Менавіта адсюль можна са здзіўленнем даведацца, што «Лунінец як горад пачаў развівацца з узнікненнем чыгункі напрыканцы XX стагоддзя». Аўтарку, бо расповед ідзе ад імя жанчыны, чамусьці не засмуціла, што яна памылілася па меншай меры на стагоддзе, і далей яна піша больш праўдападобна: *«Таму каля вакзала знаходзіцца помнік цягніку... Вакол помніка пазначаны шыльды з датамі заканчэння будаўніцтва чыгуначных шляхоў з Пінскам, Гомелем, Вільнюсам і Роўна»*. Пра ўсё гэта напісана ў артыкуле «Сцежкі Лунінеччыны».

Цікавым падаецца і размешчаны там тэкст «Мой новы сябар Лунінец», дзе распавядаецца пра тое, як яго аўтар Кастусь закахаўся ў гэты горад. *«Можна прыехаць у Парыж, не ўмерці, але закахацца ў яго, а потым прыехаць сюды і зразумець, што адпачывае ён, той «горад Эйфелевай вежы». Лунінец, вось што кранае за сэрца, вось што ўлюбляе ў сябе. З'ездзіце, не пашкадуеце!»* - заклікае ён.

Для азнаямлення з лунінецкай рэчаіснасцю вартыя ўвагі рубрыкі «Падзеі», «Спорт», «Вясковыя прыгоды», а таксама фотагалерэя «Вясна на Палессі».

На жаль, нідзе на сайце не ўдалося знайсці адказу на пытанне, чаму большасць люду ў Беларусі кажуць «Лунінец» з націскам на апошні склад, а мясцовыя жыхары - на першы.

Лунінецкаму паштамту - 50!

Кніга «Памяць. Лунінецкі раён» (старонка 586) сведчыць: «У 1963 годзе ў Лунінцы пабудавалі паштамт».

Як вядома, слова «паштамт» іншамоўнае і азначае прадпрыемства, якое ажыццяўляе ўсе віды паштовай, тэлеграфнай і тэлефоннай сувязі.

Сёння паштовыя ды іншыя паслугі аказваюць аддзяленні паштовай сувязі. Згодна з даведнікам 2003 года выдання, у Лунінцы іх налічваецца тры і Лунінецкі РВПС. А ўвогуле пра гісторыю пошты на Лунінеччыны можна даведацца найперш са шматлікіх публікацый вядомага краязнаўца Льва Коласава - як у згаданай кнізе «Памяць», так і ў перыядычным друку. Я ж віншую супрацоўнікаў Лунінецкай пошты з цікавай і адметнай датай.

Міхась Маліноўскі, г.Баранавічы

Спрэчка

З афганскіх казак (пуштунская)

Аднойчы падзішах сядзеў на лаўцы ў палацавым садзе і ўбачыў ля сцяны чалавека, які падымаў у руцэ птушку. Падзішах крыкнуў яму:

- Ты навошта паказваеш мне гэтую птушку?

- Прашу прабачэння, я паспрачаўся ад твайго імені з адным чалавекам, выйграў гэту птушку і прынёс яе табе.

Падзішах быў задаволены і адаслаў птушку на кухню.

Праз два дні той чалавек прывёў баранчыка і сказаў:

- Гэтага я таксама выйграў на тваё імя.

Падзішах і баранчыка ўзяў.

У трэці раз госць прывёў з сабою нейкага чалавека. Падзішах убачыў яго з пустымі рукамі і гаворыць:

- Сёння ты нічога не прынёс?

- О валадар! З гэтым чалавекам я трымаў спрэчку на тваё імя і прайграў дзве тысячы залатых. Вось ён і прыйшоў за грашыма.

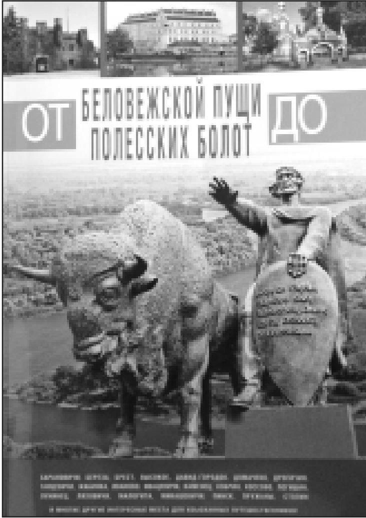
Падзішах усміхнуўся, аддаў грошы і сказаў:

- Ты ўжо болей ні з кім не спрачайся ад майго імені. Надалей я ў цябе нічога не вазьму і табе нічога не дам.

Пераплумачыў па-беларуску Міхась Маліноўскі

«От Беловежской пущи до Полесских болот»

В издательстве УП «Рифтур» вышло замечательное издание «От Беловежской пущи до Полесских болот» (Минск, 2013). Книгу, фотоальбом, путеводитель по Брестской области, с говорящим само за себя названием и великолепными снимками приятно держать в руках, читать и рассматривать.



У издания три автора. Текст написали Татьяна Хвагина и Анатолий Варавва, фотографии Сергея Плыткевича. Тираж 5.000 экземпляров.

Вначале даются географические и исторические сведения о Брестской области. Затем такие же данные по райцентрам и населённым пунктам районов. В частности, в книге содержатся сведения о Лунинце, Богдановке, Больших Чучевичах, Кожан-Городке, Лахве, Лунине, Любани, Микашевичах, Полесском, Синкевичах, Ситницком Дворе и Язвинках. Авторы книги дали информацию с многочисленными фотографиями о биологическом заказнике республиканского значения «Лунинский» и о ландшафтном заказнике республиканского значения «Средняя Припять».

Книга заканчивается описанием туристических маршрутов Брестчины, а также содержит много полезной справочной информации для путешественников.

Николай Ильючик, «ИП»

Новая «болезнь» Освенцим

Каждый год накануне 9 Мая, 22 июня и других памятных дат все страны бывшего СССР (расшифровываю аббревиатуру: Союз Советских Социалистических Республик. Дочитав статью, поймёте, для чего это делаю) вспоминают события самой кровопролитной войны XX века. Прошло более 70 лет, а до сих пор находят останки неизвестных и незахороненных. То и дело выезжают группы сапёров для обезвреживания боеприпасов времён Второй мировой... Казалось бы, кто, как не мы, народ, который по экспертной оценке ООН признан самым пострадавшим в той войне, должен знать и помнить о ней.

Называют статистическую цифру потерь Беларуси - каждый четвёртый и даже каждый третий. Очень чётко выразил свою позицию поэт Анатолий Вертинский в «Рэквіеме па кожным чацвёртым» словами:

Кожны чацвёрты быў мёртвы -
мір і спакой ім вечны!
Кожны трэці быў зморaны,
скалечаны і знявечаны.
Кожны другі на целе
меў раны, апёкі ці шрамы.
І ўсе мы, усе мы мелі
на душы сваёй раны.
Зеўралі ямы, траншэі,
зеўралі печы ў друзе -
ранай адной страшэннай
на целе маёй Беларусі.

Не осталось ни одной семьи, ни одного жителя, которого напрямую либо косвенно не коснулись те страшные годы. Война против человечества и человечности. Многие сотни сожжённых деревень на территории Беларуси, эшелоны угнанных на работы в Германию и самое ужасное - создание машин смерти, массового уничтожения людей: концентрационных лагерей Тростенец, Бухенвальд, Дахау, Освенцим и многих других. При упоминании об этих местах сразу всплывают увиденные фото, кадры кинофильмов, где сотни тысяч людей, в том числе женщин и детей, уморённые голодом, холодом, изнурительным физическим трудом, медицинскими опытами, горы трупов-скелетов, горы остриженных волос, вырванных зубов, горы праха, который вычищают из камер крематориев... Даже сейчас, когда пишу эти строки, слёзы затуманивают взгляд. О варварских методах нацистов снято много документальных фильмов, написано немало исторических книг. Ещё живы узники этих лагерей, они живут по соседству с нами. Жертвы нацизма, которые рассказывают эти истории из первых уст...

Кроме того, с 5-го по 11-й класс во всех школах изучают курсы всемирной истории и истории Беларуси, белорусскую и русскую литературы, где представлены произведения на тему войны. Наши родители - дети послевоенного времени, ещё живы бабушки и дедушки - непосредственные свидетели тех событий. Но наша память, как оказалась, коротка...

Жаркий июньский день. Лунинец, улица Красная. По ней прогуливаются две мамочки лет двадцати пяти. Одна с коляской, где мило улыбаются мальчики-близняшки, другая ведёт погодков. Невольно становлюсь слушателем разговора, в котором обсуждают какую-то девушку. «Она как Освенцим», - говорит одна. «Как кто?» - с недоумением спрашивает вторая. «Ты, что, не знаешь!? Это болезнь такая, при которой человек усыхает...»

Я думала, вернее сказать, убеждала себя, что просто ослышалась! На этом история моего «шока» не закончилась. В тот же день решила провести соцопрос среди друзей, знакомых, коллег. Друзья обрадовали: все, как один, чётко ответили на поставленный вопрос и даже удивились, почему интересуюсь. А вот среди коллег и знакомых ситуация оказалась не такой радужной. Из десяти опрошенных лишь трое знали ответ и удивились услышанному. А вот оставшиеся семь сказали, что впервые слышат это слово и даже ещё раз переспросили. Да, такой неутешительный результат...

И, что странно, возраст «незнающих» - от 18 до 25 лет. Наше поколение называли упущенным, потому что мы попали во время политической неразберихи, передела страны, насаждения новых идеалов, перелома во всём, даже книг в школе не было для всех, учились по конспектам. А сейчас - компьютеры, интернет, планшеты, тематические телевизионные каналы, книги, усиление идеологической работы. Только пользы, как видно, от этого никакой. Никто не хочет ничего знать. Кругозор и мировоззрение сужается в обратной пропорции к развитию информации.

Как можно не знать таких «чёрных» страниц своей истории? Стыдно за этих девушек и за нашу общую безграмотность. Цицерон сказал: «Народ, который не знает своего прошлого, не имеет будущего».

Диана Лагун, г.Лунинец

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Освенцим (Аушвиц, Биркенау) - комплекс немецких концлагерей, располагавшийся в 1940-45 годах около города Освенцим, в 60 км к западу от Кракова. В мировой практике принято использовать немецкое название «Аушвиц», а не польское «Освенцим», поскольку именно немецкое название использовалось нацистской администрацией. В советских и российских справочных изданиях и СМИ исторически преимущественно используется польское название. Около 1.300.000 человек, из которых около 1.000.000 составляли евреи, были умерщвлены в Освенциме в 1941-45 годах. Освенцим-Биркенау был крупнейшим и наиболее долго просуществовавшим из нацистских лагерей уничтожения, поэтому он стал одним из главных символов Холокоста. На территории лагеря в 1947 году создан музей, который включён в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Кое-что о мороженом

Самый большой выбор мороженого в мире предлагает кафе «Coromoto» в городе Мерида в Венесуэле. Там можно попробовать 709 сортов его. Среди них - луковое, горчичное, устричное мороженое и вафельная трубочка с тунцом.

Самыми активными потребителями мороженого являются США, Новая Зеландия, Австралия. Каждый гражданин США потребляет в среднем 20 кг мороженого в год.

Самый большой торт-мороженое был создан 10 мая 2011 года в канадском Торонто. Кулинарам понадобилось 9 тонн мороженого, 136 кг льда и 91 кг бисквитного теста.

В Лондоне в 2011 году начали продавать мороженое для собак из соевого молока со вкусом бекона и курицы.

Самого большого снеговика из мороженого слепили в Москве: ростом 2 метра и весом 300 кг.

Мороженое на палочке и мороженое в брикетах появилось в СССР в 1920-х годах. Мороженое на палочке рекламировалось как детское: удобно есть, не пачкая рук.

Важным компонентом мороженого является… воздух. Он предохраняет продукт от смерзания в камень.

Словом «эскимо» французы называли вязаный детский комбинезон, похожий на кожаный комбинезон эскимосов. Сейчас использовать слово «эскимос» считается неполиткорректным, и французы называют их «инуитами».

УМОРА

Из объявлений

➡Милые женщины, если вас не устраивает ваша фигура, приходите к нам! Нас она устроит!

➡Не дайте обмануть себя в другом месте. Покупайте у нас!

➡Вчера в театре оперы и балета пропала кроличья шапка. Верните, пожалуйста, а то кролик мёрзнет!

➡Наша компания по перевозке мусора предоставляет следующую гарантию: если вы недовольны нашей работой, мы вернём ваш мусор в двойном размере.

➡Трамвайно-троллейбусное управление примет на работу бубнильщиков для объявления остановок.

➡Бесплатно поучаствую в рекламе пива. Меньше 10 дублей не предлагать.

➡Быстро, без операции, за разумную цену изменим ваш пол и возраст. Паспортистки УВД

➡Утерянное свидетельство о браке №1234567 считать недействительным!

➡Редкостная скотина ищет изощрённую стерву для совместных дискуссий.

➡Предлагаем долевое участие в вашей выпивке.

➡Стриптиз-шоу требуется бухгалтер без комплексов.

➡Молодой эскимос познакомится с пожилой эфиопкой для создания прецедента.

➡Подземный гараж в лесу. Сыро. Страшно. Дорого.

➡Людка Сидорова - 40 лет на рынке высококачественных интимных услуг! Людка Сидорова - это качество, проверенное миллионами! Спрашивайте на улицах города!

➡Продаю мёд в натуральной упаковке (улей, пчела).

➡Кооперативу на постоянную работу требуется опытный бухгалтер (можно женщина), а также опытная женщина (можно бухгалтер).

➡Лечим клептоманию клаустрофобией. Тел. 102.

Моя красавица

☺ ☹ ☹

На сайте любителей животных:

- Ребята, я нашёл у нас на даче крота. Но он оказался слепым. Нужна ваша помощь - необходимы деньги, чтобы сделать ему операцию на глазах. Не будьте равнодушными!..

☺ ☹ ☹

- Борис Моисеевич, не найдётся ли у вас взаймы пятьсот тысяч?
- Сожалею, но при себе нет.
- А дома?
- Спасибо, все живы, здоровы, Изя купил «Жигули».

☺ ☹ ☹

Придя домой с «тёщиного ужина», муж говорит жене:

- А ты никогда не говорила, что у тебя есть сестра!
- Окстись! У меня нет никакой сестры! С чего ты это взял?
- Да? А о ком же тогда твоя мама весь вечер говорила: «моя красавица»?

☺ ☹ ☹

- Дайте мне сока, пожалуйста…
- Какого сока?
- Любого.
- «Я» годится?
- Ну давайте «Ягодицу»… Каких только названий не придумают!

☺ ☹ ☹

На собеседовании:

- А куда делся прошлый сотрудник?
- Ушёл в декрет.
- Опасно у вас тут...

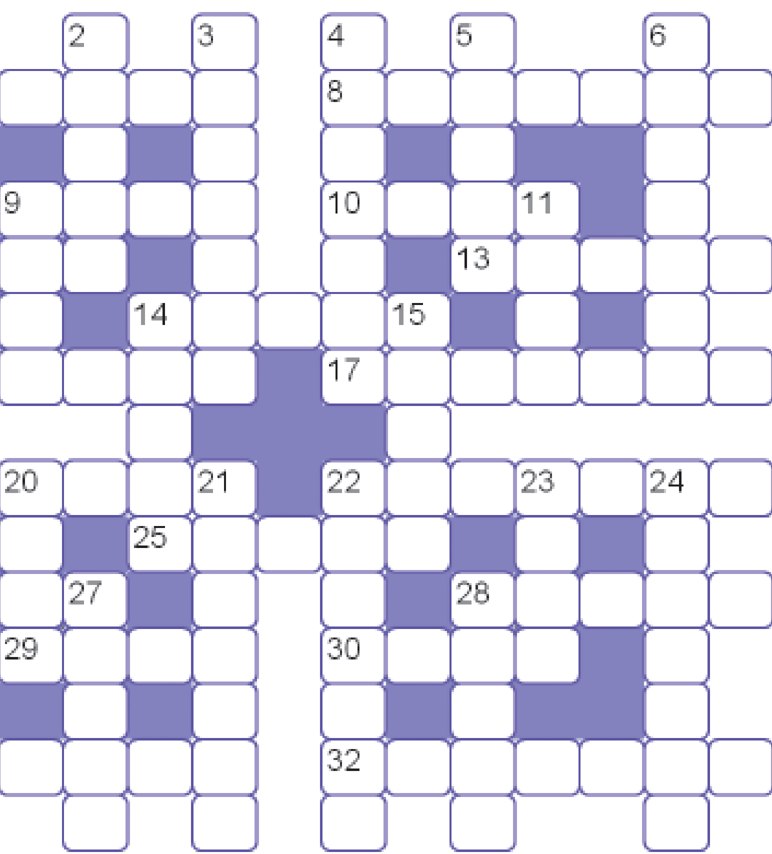
☺ ☹ ☹

Отец наставляет сына перед свадьбой:

- Сынок, запомни, главное в женитьбе - пережить три первых стресса: когда увидишь жену первый раз без макияжа, первый совместный поход по магазинам и первый приезд тёщи! Дальше уже будет полегче...

КРОССВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»

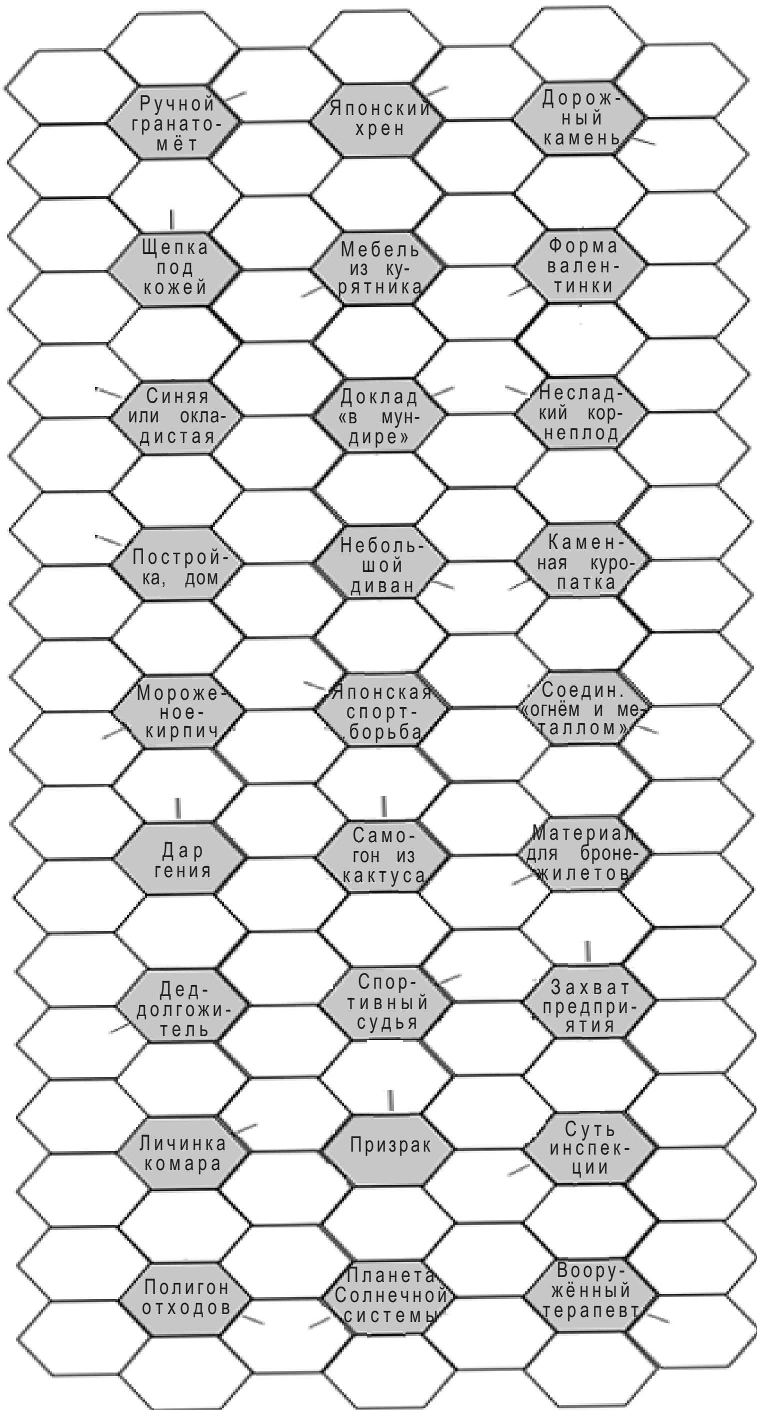


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Ванна с гидромассажем. 8. Стоит у штурвала. 9. Критерий чего-либо. 10. Накачанная у машины. 12. Водитель самолёта. 13. Российская керамика. 14. Корона Папы Римского. 16. Сосуд из тыквы. 17. Мудрая мысль. 18. То же, что Джомолунгма. 22. «Высота» воды или знаний. 25. Напала на Федота. 26. Стиль плавания. 28. Охватывает игрока в казино. 29. Часть молекулы. 30. Природная краска. 31. Склад оружия. 32. «Окраина» дороги.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лесная ягода. 2. В него идут в антракте. 3. Стройное южной дерево. 4. Тонкая книжица. 5. Правый или левый край строя. 6. Его профессия - погружаться в воду. 9. Каспийское или Азовское. 11. Изящный узор. 14. Машина, оборудованная счётчиком. 15. Махинация, авантюра. 19. Она краса и у неё длинная коса. 20. Капли на траве. 21. Грузинский соус из слив. 22. Австралийское животное. 23. Сосуд для букета. 24. К этому состоянию изо всех сил стремится буддист. 27. Она из кирпича или из блоков. 28. Химический элемент, инертный газ.

СОТОВИК

Составила Вера Ветрова, «ИП»



Ответы из №26 -

на кроссворд:

По горизонтали: 3. Дева. 5. Скворечня. 10. Ушко. 15. Резюме. 18. Первач. 19. Полив. 20. Вобла. 21. Факт. 22. Индейка. 26. Плен. 27. Наколка. 28. Квартал. 29. Кляп. 31. Клеёнка. 32. Неон. 34. Оранжад. 36. Комбайнер. 37. Встреча. 41. Стул. 43. Крыша. 44. Вепрь. 45. Лужа. 47. Адажио. 48. Регата. 51. Жара. 52. Диско. 53. Орбит. 54. План. 56. Симптом. 58. Неваляшка. 62. Дымоход. 66. Ника. 69. Трельяж. 71. Брат. 73. Мельник. 74. Изнанка. 75. Овал. 77. Запятая. 81. Клещ. 82. Кузов. 83. Щенок. 84. Кружка. 85. Отпуск. 86. Зонд. 87. Инвентарь. 88. Этан.

По вертикали: 1. Металл. 2. Люфт. 3. Дерматин. 4. Вопрос. 6. Киви. 7. Обод. 8. Елей. 9. Нива. 11. Швабра. 12. Оператор. 13. Крап. 14. Марево. 16. Клякса. 17. Обивка. 23. Налим. 24. Елена. 25. Кукан. 29. Класс. 30. Пароль. 32. Начало. 33. Ножка. 35. Журналист. 38. Террариум. 39. Пароход. 40. Свёрток. 42. Труба. 46. Жатва. 49. Калина. 50. Апломб. 51. Жакан. 55. Набат. 57. Пересказ. 59. Верша. 60. Лилия. 61. Шляпа. 63. Одеколон. 64. Приезд. 65. Кузина. 67. Изверг. 68. Дьякон. 70. Паркет. 72. Атеист. 76. Ложа. 77. Звон. 78. Пюре. 79. Тест. 80. Ящур. 81. Купе.

на сканворд:

С	К	Л	Е	П			
О		У		А			
К	О	К	О	С			
О		У		Т	О	Р	Т
Л	А	М	П	А	С		О
	Р		И		А		Й
	К		Р	А	Н	Ч	О
Б	А	Р	С	У	К		Т
У		У		Т	А	Р	А
К	А	П	Р	И		У	
Е		О		З	О	Л	А
Т	Е	Р	Е	М		Ь	

РАЗМЫШЛЕНИЕ

Восток, Запад, Юг

ВОСТОК. Суть учения Конфуция: личность в первую очередь должна служить обществу, а потом себе. Для цивилизации прошлого он был прав. Восток материальный мир игнорирует. Он оперирует с тонким миром. Здесь человек ощущает себя частью целого, именуемого «природа». Здесь все человеческие проявления стремятся довести до степени искусства. Жизнь регулируется жёсткими, неизменными правилами поведения. За пределами материального мира человек свободен и стремится к самосовершенству. Восточный вектор развития приводит к тяжелейшему экономическому кризису и культурному застою (пока не были проведены реформы - Япония, Южная Корея, Индия, Китай). Но зато даёт возможность немногим избранным постичь суть самой Вселенной. Восточная философия гармонична.

ЗАПАД. Тенденция Запада - распад целого на атомы. На этом выросла современная наука, но и современный духовный кризис. Западный человек пользуется не одной цельной картиной мира, а совокупностью фрагментов разных картин. Открытое общество - это плюрализм в поисках экономической выгоды, научной истины на основе твёрдых нравственных законов, утверждающих правила честной игры. При этом Личность постоянно стоит перед необходимостью непрерывного выбора, картины мира в психике постоянно борются между собой. Это приводит к глубокому индивидуализму, часто - к доминирующему эгоизму. Основа европейского порядка - личность, индивидуальность, свобода, познание, скорость. Европейская цивилизация ориентирована во времени, азиатская - в пространстве. Запад - это индустриальная цивилизация (высокие технологии, высокий уровень жизни, развитые инфосфера, транспортная сеть).

ЮГ. Предусматривает абсолютную несвободу духовного мира, слепое и автоматическое следование религиозно-философской догматике - исламскому фундаментализму (если мир не соответствует нашим взглядам, тем хуже для мира). Если для европейцев экспансия (расширение сферы влияния) есть гарантия и необходимое условие изменений в сторону демократии, то для исламских фундаменталистов экспансия - гарантия и необходимое условие сохранения своей религиозной догматики (и власти, на ней построенной). Ислам не даёт никакой свободы выбора, ему противоположны цивилизационные ценности. Отличие лежит уже в самой структуре психики, оно не может быть ничем преодолено. Любая уступка исламу со стороны демократических стран воспринимается им как слабость и умножает его решимость к яростной борьбе. Столкновение Запада и Юга неминуемо. И оно уже началось.

Виктор Филатов, «ИП»

Думай о хорошем

На Востоке говорят: «Худшие враги человека не пожелали бы ему тех бед, которые могут принести собственные мысли». Один из самых знаменитых врачевателей древности Авиценна говорил: «У врача есть три средства в борьбе с болезнью - слово, растение, нож». Обратите внимание - слово на первом месте.



В одном из парижских госпиталей молодой психолог Эмили Кьи на свой страх и риск, ссылаясь на главврача, вменила в обязанность своим больным три раза в день вслух или мысленно повторять по 10 раз фразу: «С каждым днём я чувствую себя всё лучше и лучше». Причём повторять не механически, а по возможности ярко. Удивительно, но факт: тяжелобольные выздоравливали, у некоторых даже исчезла необходимость в хирургическом вмешательстве.

Никто уже не ставит под сомнение, что между психическим и физическим состоянием людей существует прямая связь. «Лучшая защита от всех болезней, от любой инфекции - эта твёрдая вера в собственное здоровье и положительные эмоции, - говорят психотерапевты. - Негативные мысли разрушают. Например, злость вызывает болезни желудочно-кишечного тракта. Обида со временем приводит к болезням печени, поджелудочной железы, холециститу». Один из самых важных психологических законов гласит: словесное выражение любви, симпатии и восхищения усиливает жизненную энергию того, к кому оно обращено.

Число заболеваний, связанных с плохими мыслями, продолжает расти. Чтобы противостоять им, надо следовать совету древних мудрецов - радоваться жизни, как бы тяжела она ни была! Думаешь о хорошем - жди хорошего. Возьмём на вооружение два золотых правила американского кардиолога Роберта Элиота, признанного специалиста по профилактике инфарктов и сердечной недостаточности. Правило первое - не огорчайтесь по пустякам, второе - всё пустяки.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

Из Лунинца - в Гродно

Наш читатель из г.Гродно Сергей Баган прислал вырезку из газеты «Гродзенская праўда» от 8.05.2013, где помещено интервью с генеральным директором ОУП «Гродномелиоводхоз» Борисом Ивановичем Богданцом, нашим бывшим земляком. Предлагаем вниманию читателей отрывок из этой публикации:

- Я родом из самого центра Полесья - Лунинецкого района. Так что с детства был окружён болотами и работал на них. Мама трудилась в лесничестве, папа сначала в торфяной промышленности, потом в мелиорации. С седьмого класса стал помогать ему, летом ездил на вырубку трассы. Тогда и узнал, что такое нивелир, слани, увидел, как экскаватор работает на них. Окончив 10 классов, ни дня не рассуждал о выборе профессии, сразу подал документы в техникум.

- Но труд-то непростой. Выходит, ещё мальчишкой не боялись его?

- Иного выхода не было, нужно было помогать родителям. В семидесятые годы прошлого века деревня жила бедно. Представляете, как радовалась мама, когда за один летний месяц я приносил 150 рублей. Хватало и на книги, и на рубашки, и на костюм в школу. Да, деньги давались нелегко, хотелось и в футбол поиграть, и со сверстниками по двору побегать, зато я с юных лет привык на себя рассчитывать. И с тех пор никогда ни у кого ничего не просил. Каждый рубль сам заработал.

- Судьба привела в Гродненскую область?

- Я после техникума на себе опробовал многие специальности: бригадира по укладке дренажа, мастера, инженера по охране труда, прораба, руководителя проектно-изыскательской группы, главного инженера. Лет двенадцать назад возглавил ПМК-59 РУП «Пинскводстрой». Наверное, чем-то выделялся в этой должности среди коллег-руководителей, что мне предложили стать генеральным директором ОУП «Гродномелиоводхоз». Сомневался долго, не решался оставить прибыльное предприятие, на котором всё знал от и до. Но сегодня ни о чём не жалею».

Как пережить жару?

Чтобы пережить зной, выбирайте из своего гардероба одежду из лёгких светлых натуральных тканей - хлопка или льна. Они хорошо впитывают пот, пропускают воздух. Синтетика противопоказана. Голову обязательно следует покрывать шляпой, панамой, кепкой. Обувайтесь в сандалии, босоножки, шлёпанцы. Рекомендуется отказаться от высоких каблуков.

В жару следует употреблять большое количество жидкости. Можно пить охлаждённые соки «с кислинкой» - из светлого винограда, апельсинов, грейпфрута. Не надо употреблять соки из тёмных сортов винограда, гранатовый сок, поскольку они увеличивают плотность крови. Лучшим напитком для утоления жажды считается чай, причём горячий. Он даёт потогонный эффект, а пот, как известно, лучшее средство терморегуляции человеческого организма. К тому же, чай способствует «разжижению» крови, а значит, снижает риск возникновения тромбов. Утолять жажду можно минеральной водой без газа или обычной слегка подсоленной водой. Противопоказаны в жару холодное пиво, газированные напитки.

Лучше отказаться от чрезмерного потребления жирных блюд в пользу лёгких овощных и молочных. Нежелательно употреблять в жару такие лакомства, как пирожные, торты, пироги - все они «тяжелы» для желудка. И даже мороженое обременяет организм, поскольку это жирный продукт. Лучший и лёгкий десерт - фрукты и ягоды. Не забывайте, что перед сном наедаться нельзя.

Если положить ночью в комнате, где спите, грелку со льдом, температура снизится на 2-3 градуса.

Не нагружайте себя тяжёлым физическим трудом. Особенно рекомендуется воздержаться в «час пик» - с 11 до 18 часов, когда солнечная активность максимальна.

Любителям охлаждаться в речке надо иметь в виду, что нырять в воду резко нельзя. Перепад температур может спровоцировать спазм сосудов сердца. Поэтому перед водными процедурами для начала остыньте в тени. И под ледяной душ залезать тоже не стоит: от холодной воды сосуды сужаются, а потом ещё сильнее расширяются.

Подготовила Галина Самуйлик, «ИП»

Лесные дары - по правилам

Микашевичская межрайонная инспекция охраны животного и растительного мира информирует, что при сборе ягод запрещается применять механические приспособления (совки, гребёнки и т.п.).

При сборе грибов их необходимо срезать ножом на почве у основания гриба или осторожно выкручивать без нарушения лесной подстилки. Разгребание подстилки с целью сбора грибов, особенно при заготовке лисичек, запрещается. Применение запрещённых средств или методов сбора или заготовки ягод и грибов влечёт предупреждение или штраф до 20 базовых величин, на ИП - до 100 БВ, а на юридическое лицо - до 500.

Александр Кравченя, начальник Микашевичской МРИ

О пользе семечек

Самые любимые и распространённые у нас семечки - подсолнечные. Они содержат белки, жиры, аминокислоты, витамины Е, С, каротин и витамины группы В. Белок их сбалансирован не намного хуже мясного.

Как источник витамина D семечки ценнее жира печени трески. В 100 граммах семечек содержится 311 мг магния - в 6 раз больше, чем в ржаном хлебе. 50-60 г семечек равноценны 25-30 г подсолнечного масла и полностью удовлетворяют потребность организма в ненасыщенных жирных кислотах, витамине Е. Организм в состоянии полноценно усвоить в сутки только 100 г семечек.

Сырые семена помогают ускорить заживление травм мягких тканей, восстановление повреждённых костей и сил после перенесённых инфекционных заболеваний.

Семечки улучшают аппетит. Перед употреблением семена подсолнечника можно слегка обжарить на сухой сковороде. Но жарить их заранее - значит уничтожить все полезные свойства.

Богаты подсолнечные семечки витаминами, укрепляющими кожный покров и нормализующими кислотно-щелочной баланс. Созданный на основе семечек насыщенный скраб удаляет омертвевшие клетки и шероховатости с поверхности кожи, создаёт ощущение обновлённой кожи и оказывает комплексное воздействие, в целом улучшая её состояние.

Семечки являются средством профилактики атеросклероза, инфаркта миокарда и других заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также помогают при заболевании печени и жёлчевыводящих путей. В семечках около 20% белка, в состав которого входят незаменимые аминокислоты.

Противопоказание: индивидуальная непереносимость.

Подготовил Виктор Чепуштанов